

**И.А. Артемов**

**Атлас лекарственных растений  
старообрядцев Алтая**

"... действие лекарства будет вернее, если приобрести его в нечетном количестве золотников, на нечетное число копеек и употреблять тайком."

Попов Г. Русская народно-бытовая медицина. СПб, 1903. С. 295.

Книга представляет собой иллюстрированный атлас более 170 лекарственных растений, использовавшихся ранее в районах компактного проживания старообрядцев в верховьях р. Катунь (Республика Алтай) и в верховьях р. Бухтарма (Республика Казахстан).

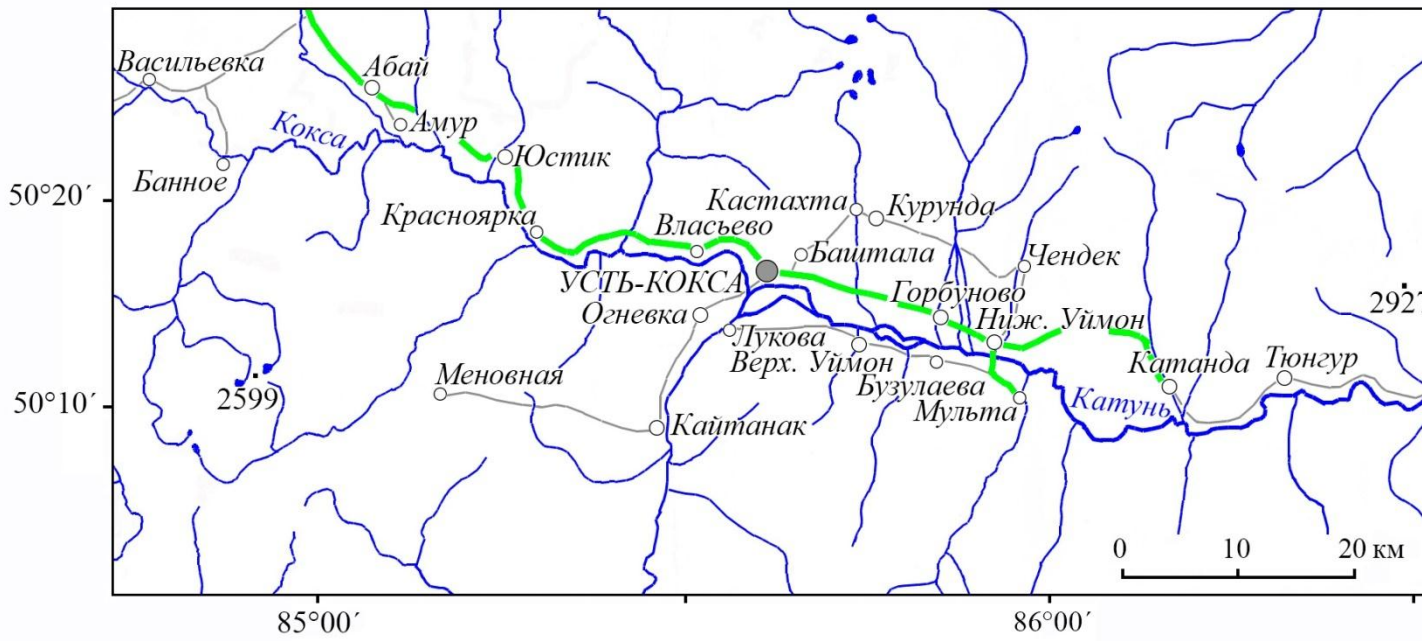
Основную часть книги составляют фотографии растений. Для каждого вида указывается его жизненная форма, характерные сообщества и местообитания, также приводится основанная на литературных данных информация об использовании растения местным населением: болезни, для лечения которых растение ранее использовалось, и населенные пункты, в которых были получены сведения.

В 20–30-е годы XX в. Всесоюзный научно-исследовательский химико-фармацевтический институт организовал ряд экспедиций в удаленные и малоизученные районы государства, где народная медицина сохранилась в большой чистоте и полноте.

Задача экспедиций заключалась в изучении народных лекарственных растений и опыта их применения с целью дальнейшего исследования и использования этих растений в официальной медицине и создания на их основе новых лекарственных препаратов.

Ученые посетили Среднюю Азию, Забайкалье, Абхазию и Алтай (Львов, 1931). Алтайскими экспедициями руководил Леонид Антонович Уткин. В 1930 г. их конечными точками были деревни старообрядцев Уймонского края и в 1931 г. – Бухтарминского края (Уткин, 1931, 1932, 1933 а, б).

Конечная  
часть  
маршрутов  
алтайских  
экспедиций  
Л.А. Уткина в  
1930 и 1931  
г.г.







**Багульник болотный** – *Ledum palustre* L.  
(рис. 11).

Кустарник до 1 м выс. Леса, скалы,  
моховые болота, каменистые россыпи.

Вид включен в Красную книгу Казахстана  
(2014) как очень редкий и возможно  
исчезнувший в Северном Казахстане.

«Примочки при головокружении. **Катанда**»  
(Уткин, 1933 а).

Лекарственное растительное сырье  
«Багульника болотного побеги» включено  
в Государственную фармакопею  
Российской Федерации (2018).

Лекарственное средство «Багульника  
болотного побеги» включено в  
Государственный реестр лекарственных  
средств. Настой побегов б. болотного  
оказывает отхаркивающее действие,  
обладает противовоспалительными и  
противомикробными свойствами, снижает  
уровень артериального давления.  
Средство показано при воспалительных  
заболеваниях верхних дыхательных  
путей, сопровождающихся кашлем с  
трудноотделяемой мокротой  
(Государственный реестр лекарственных  
средств, 2021).



**Копеечник чайный, красный корень**  
– *Hedysarum theinum* Krasnob. (*H. obscurum* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 76).

Травянистое многолетнее растение 40–100 см выс. Субальпийские луга, редколесья, опушки, заросли прирусловых кустарников.

Вид включен в Красную книгу Республики Алтай (2017) как редкий.

«Настой корней от женских кровотечений, поноса. **Белая, Уймоны, Чарыш**» (Уткин, 1933 а).

Л.А. Уткин (1933 а) приводит латинское название вида *H. obscurum* L. и его русское название «красный корень», по-видимому, услышанное от местных жителей. В настоящее время для красного корня принято латинское название *H. theinum* Krasnob.





**Горошек мышиный** – *Vicia cracca* L. (рис. 46).

Травянистое многолетнее растение 30–100 см выс. Луга, луговые степи, разреженные леса, заросли кустарников, у жилья.

«От поноса. **Печи**» (Уткин, 1933 б).



**Горькуша спорная** – *Saussurea controversa* DC.

(*S. discolor* auct. Уткин, 1933 б) (рис. 47).

Травянистое многолетнее растение 25–100 см выс. Леса, луга, редколесья.

«От золотухи. ... **Уймоны**» (Уткин, 1933 б).

## Словарь заболеваний, лечимых старообрядцами Алтая с помощью лекарственных растений

...

Надсада – расстройство органов брюшной полости («живота») вследствие поднятия чрезмерной тяжести или усиленной работы (Крылов, 1876); заболевания, обусловленные опущением внутренних органов (изжога, гастрит, язва желудка и др.) (Чойжинимаева, 2010).

Нарыв – см. абсцесс (Александрова, 2001).

Ногтоеда – см. панариций (Большая медицинская энциклопедия, 1956–1964).

Опухоль – патологическое разрастание тканей, состоящее из качественно изменившихся клеток организма. В отличие от припухлостей («ложных» опухолей), возникающих при травме или воспалении, истинные опухоли растут за счет размножения трансформированных клеток (Краткая медицинская энциклопедия, 1999; Новый энциклопедический словарь, 2001).

Отек – избыточное скопление жидкости в тканях организма, сопровождающееся увеличением их объема и расстройством функций (Краткая медицинская энциклопедия, 1999). ...



Утверждено к печати *Научно-техническим советом ФГБУ  
«Государственный природный биосферный заповедник  
«Катунский»*

Положительные рецензии и отзывы:

д.б.н. А.Л. Эбель,

д.б.н. Н.И. Макунина,

д.б.н. О.Ю. Писаренко,

к.б.н. Д.Н. Шауло,

И.Э. Смелянский,

В.М. Эфрос

**Благодарю за внимание!**