



КАТУНСКИЙ

№ 4 (83) 2022

Детская экологическая газета



Друзья природы

## Всероссийский Слёт экологов



Команда Катунского заповедника приняла участие в полуфинале проекта «Экософия» и VIII Международном Слете Друзей заповедных островов. Мероприятие проходило в городе Калуга с 1 по 5 ноября.



Участниками слета стали победители экологических конкурсов, авторы общественных природоохранных инициатив, лидеры клубов Друзей заповедных островов, сотрудники особо охраняемых природных территорий и обладатели самых высоких баллов в новом проекте «Экософия» – президентской платформы «Россия – страна возможностей».

Слёт, который собрал в Калуге около 350 участников из 39 российских регионов, Республики Беларусь и Казахстана, стал

площадкой для обмена лучшими практиками в области экологического просвещения и распространения в России философии экологичной жизни — «Экософии».

В состав делегации Катунского заповедника вошли заместитель директора заповедника по экологическому просвещению Анна Майманова, учитель Верх-Уймонской школы и руководитель экоклуба «Навигатор» Ирина Кононова, а также члены экоклуба «Рубикон» - Ангелина Атаманова, Анастасия Тырыш-

кина и Карина Майманова.

Просветительская программа Слета Друзей заповедных островов дала возможность участникам поучаствовать более чем в двух десятках экологических активностей: заповедный диктант, мероприятия по профорientации, образовательные программы для разных возрастов, лекции, мини-конференции, спортивные и творческие мастер-классы.

«След Слёта» - обязательная часть мероприятия, в рамках которой каждый участник должен сделать полезное дело. Так,

участники посадили деревья в черте города Калуги в рамках проекта «Сад Памяти», в национальном парке «Угра» высадили сотни сеянцев дуба. А представители нашего заповедника помогли парку привести в порядок вольер, предназначенный для зубров. Приятным бонусом для всех эковолонтеров стал познавательный заповедный квест на свежем воздухе от организаторов.

Продолжение на стр.3





## Эко-поворенок

# ТЫКВЕННАЯ КАША

Ребята, и снова, здравствуйте! Мы продолжаем с вами нашу вкусную рубрику эко-поваренок. Надеюсь, у вас получилось приготовить и попробовать нежные кабачковые оладьи. В этом выпуске я вам предлагаю рецепт не менее полезного и экологичного блюда – тыквенной каши.

НАМ ПОНАДОБИТСЯ (НА 2 ПОРЦИИ):



Тыква - 400 г



Молоко – 1 стакан



Соль - 0,5 ч.ложки



Масло сливочное – 2 ч.ложки

ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Очистить тыкву, мелко нарезать
2. Молоко вскипятить, подготовленную тыкву опустить в теплое молоко
3. Довести до кипения, отварить на небольшом огне под крышкой до готовности (около 20 минут)
4. Тыкву взбить блендером или протереть сквозь сито
5. Затем положить на каждые 400 г тыквы по ½ ч.ложки соли и сахара и по 2 ч.ложки сливочного масла
6. Все хорошо перемешать. Тыквенная каша на молоке готова!

Приятного всем аппетита!

Отправляйте ваше фото получившихся блюд на наш электронный адрес [katunskiy-eco@mail.ru](mailto:katunskiy-eco@mail.ru) и получайте памятные подарки от Катунского заповедника. А также мы ждем рецепты ваших эко-блюд, которые будут опубликованы в следующем номере нашей газеты.



## Быстрее, выше, сильнее!

### БЫТЬ СПОРТИВНЫМ - ЭТО МОДНО!

Состоялся турнир по самбо среди школьников Усть-Коксинского района, приуроченный к празднованию Дня биосферных резерватов. Организаторами данного турнира выступили Усть-Коксинская детская спортивная школа и Катунский заповедник при участии Алтае-Саянского горного партнерства.

Побороться за призы от заповедника и показать свое мастерство приехали ребята из Амура, Талды, Тюгуюрка, Курунды, Катанды и Усть-Коксы. Всего в турнире приняли участие 37 спортсменов, которые боролись в семи весовых категориях.

Как отметил Владимир Черепанов, главный судья соревнований: «Это не первый опыт сотрудничества с заповедником, который в той или иной мере поддерживает спортивные начинания наших ребят. На турнире они показали

свое мастерство, которое было усовершенствовано в ходе тренировок с известными спортсменами, приглашенными в наш район заповедником и партнерством. Кроме спортивных навыков ребята получают знания о родном крае и о важности охраны его природы. Надеемся на дальнейшее сотрудничество».

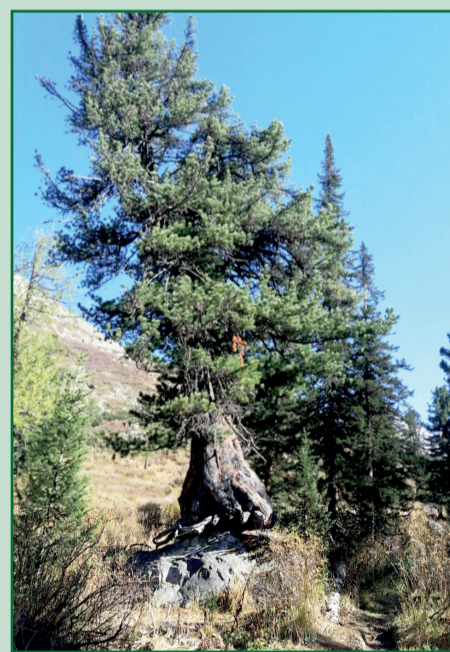
Мероприятие проходило с целью поддержки развития социального спорта в районе и вовлечения детей и молодежи в созидательный досуг.



## Внимание, конкурс!

Приглашаем школьников Усть-Коксинского района принять участие в художественном конкурсе «Алтайская легенда «Кедр и человек» в изобразительном творчестве».

В конкурсе могут принять участие все желающие в возрасте от 7 до 17 лет. Рисунки могут быть выполнены в любой технике изобразительного искусства (формат работ А4). Работы принимаются в центральной усадьбе Катунского заповедника до 15 декабря 2022 г. Положение о конкурсе можно посмотреть на сайте заповедника [www.katunskiy.ru](http://www.katunskiy.ru).



### ЛЕГЕНДА «КЕДР И ЧЕЛОВЕК»

С давних пор алтайцы считали кедр одушевленным и объясняли это такой легендой...

Однажды в глухой тайге утомленный охотник расположился на ночлег под древним раскидистым кедром. Кедр был очень стар, весь покрыт извилинами, с кривыми ветвями, а на земле под кроной, опавшая за всю его жизнь хвоя лежала толстым слоем.

Крепко заснул охотник на прекрасной хвойной подстилке. Перед утром он проснулся от того, что до его слуха донесся чей-то стон и тихий разговор. Это разговаривал старый кедр, под которым спал охотник, с молодым кедром, стоявшим рядом. Старый кедр стонал и жаловался молодому, что обессилел и не может стоять. «Что же ты не падаешь, ведь я слышал об этом ещё вчера?» – удивленно заметил молодой кедр. «Да» – ответил старый кедр – «Я упал бы ещё вчера, но подо мной лёг спать уставший человек». Пожалел охотник старый кедр, поднялся, крепко обнял когда-то могучий ствол и отошел в сторону. Закачался старый кедр и со вздохом облегчения упал на землю.



# Всероссийский Слёт экоактивистов

← Начало на стр.3

Кроме того, члены команды заповедника достойно прошли конкурсные испытания Экософии, где во время самопрезентации представили свои индивидуальные экоинициативы. А также в рамках «Заповедной Игротеки» апробировали настольную игру «По следам барсенка Ирби» и приняли участие в познавательной ярмарке «Заповедный сувенир».

Одним из самых ярких событий мероприятия стало награждение победителей полуфинала Экософии. Анастасия Тырышкина, член экоклуба «Рубикон», по итогам очного этапа «ЭкоСборная» вошла в число финалистов и будет бороться за звание «Эколидер». Мы поздравляем Анастасию с победой в полуфинале и желаем удачи в финале Экософии!

В завершающий день Слёта экоактивисты поучаствовали в церемонии принятия новых региональных клубов в движение Друзей заповедных островов, где каждому объединению был вручен флаг движения. Теперь Клубы друзей Катунского заповедника – официальные участники движения ДЗО. Впереди у экоклубов интересная и продуктивная работа, направленная на сохранение уникальной природы нашей страны в составе большого экологического движения.

Администрация Катунского заповедника выражает огромную благодарность председателю Культурно - просветительного благотворительного Фонда «Точка Роста» Екатерине Архиповой за оказанную поддержку в поездке нашей команды на Слет Друзей заповедных островов.

## ВПЕЧАТЛЕНИЯ УЧАСТНИКОВ:

«Поездка в Калугу на полуфинал Экософии и слет Друзей заповедных островов - это одно из самых невероятных и запоминающихся событий в моей жизни. Там я познакомилась с интересными ребятами со всех уголков нашей огромной страны, друзьями заповедных территорий. Была уникальная возможность общения с крутыми экспертами и эколидерами, которые охотно делились своими знаниями и опытом. Для меня участие в Слете – бесценный и очень важный опыт! Мы прожили в отеле «Амбассадор Калуга». Отель прекрасен! Приятные чистые номера и вкусный шведский стол - оценили все! Спасибо организаторам за качественное мероприятие и возможность участия», - Карина Майманова, участник Клуба друзей Катунского заповедника «Рубикон».

«Мне очень понравилась эта поездка, потому что подарила массу положительных эмоций. Да, неблизкий путь, но он того стоит. На самом деле, всё было очень круто, начиная с самого отеля «Амбассадор». Программа слета была очень интересной, познавательной и плотной. Находиться там было гордостью для меня, потому что была возможность общаться с умными людьми. Я не пожалела, что пошла на встречу с психологом Ириной, так как после её выступления переосмыслила многие вещи. Также понравилось работать над коллективным проектом, особенно, когда организаторы создавали нам различные стрессовые ситуации. Проект Экософия дал мне понять, что я готова стремиться к большему», - Анастасия Тырышкина, участник Клуба друзей Катунского заповедника «Рубикон».



«Экософия - наша новая философия! Мы вернулись с недельной поездки в Калугу, а впечатлений привезли гораздо больше. Экскурсии, защита проектов, мастер-классы - всё это подарило нам новый опыт и знания, а люди - новые знакомства. Я очень рада, что съездила и ни капли не жалею, ведь такие эмоции заряжают меня на очень долгое время!», - Ангелина Атаманова, член Клуба друзей Катунского заповедника «Рубикон».



## СНЕЖНЫЙ БАРС В ТВОРЧЕСТВЕ ЮНЫХ ХУДОЖНИКОВ

В преддверии Международного Дня снежного барса заповедник подвел итоги детского творческого конкурса «Мой снежный барс».

В конкурсе приняли участие малыши из детских садов Усть-Коксинского, Усть-Канского и Кош-Агачского районов. Всего поучаствовало 33 ребенка в возрасте от 4 до 7 лет.

Представленные ребятами рисунки выполнены в различных техниках и разными материалами. Дошколята смогли передать все разнообразие настроения барса: милый и веселый, грозный и могущественный, великий и неукротимый.

Необычайно интересными оказались видео-рассуждения ребят об ирбисе. Не смотря на столь юный возраст, малыши со всей ответственностью и серьезностью призывают всех людей охранять и беречь снежную кошку.

В ближайшее время призеры и участники будут награждены дипломами и благодарственными письмами. Спасибо всем ребятам, их родителям и руководителям за активное участие в мероприятии.





**КАТУНСКИЙ**

**Государственный  
природный  
биосферный  
заповедник  
Катунский**

Создан 25 июля 1991 года



Внесен в Список  
Всемирного природного  
наследия ЮНЕСКО



Включен во  
Всемирную сеть  
биосферных  
резерватов ЮНЕСКО



Входит в состав  
российско-казахстанского  
трансграничного  
биосферного  
резервата  
"Большой Алтай"



Состоит в  
Ассоциации  
заповедников и  
национальных  
парков Алтае-  
Саянского  
экорегiona

Территория - 151 664 га

Обитает:

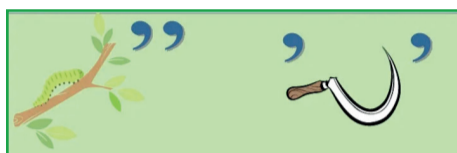
59 видов млекопитающих,  
162 вида птиц,  
3 вида пресмыкающихся,  
8 видов рыб,  
2 вида амфибий,  
а также произрастает  
около 700 видов высших  
сосудистых растений



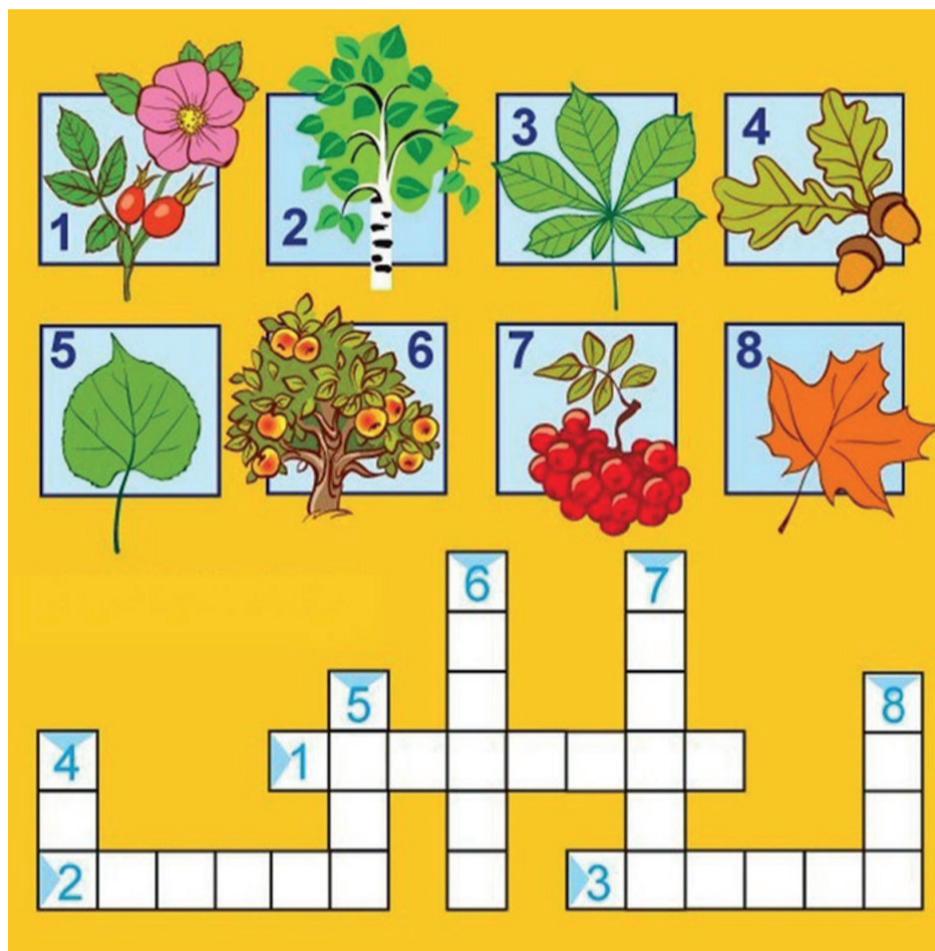
**В гостях у Ирби**

Друзья! Рад приветствовать вас на своей страничке «В гости к Ирби»! В этом номере я приготовил для вас увлекательные и занимательные задания. Уверен, что вы без труда справитесь с ними и правильно ответите на все вопросы. Желаю всем удачи и приятного времяпровождения!

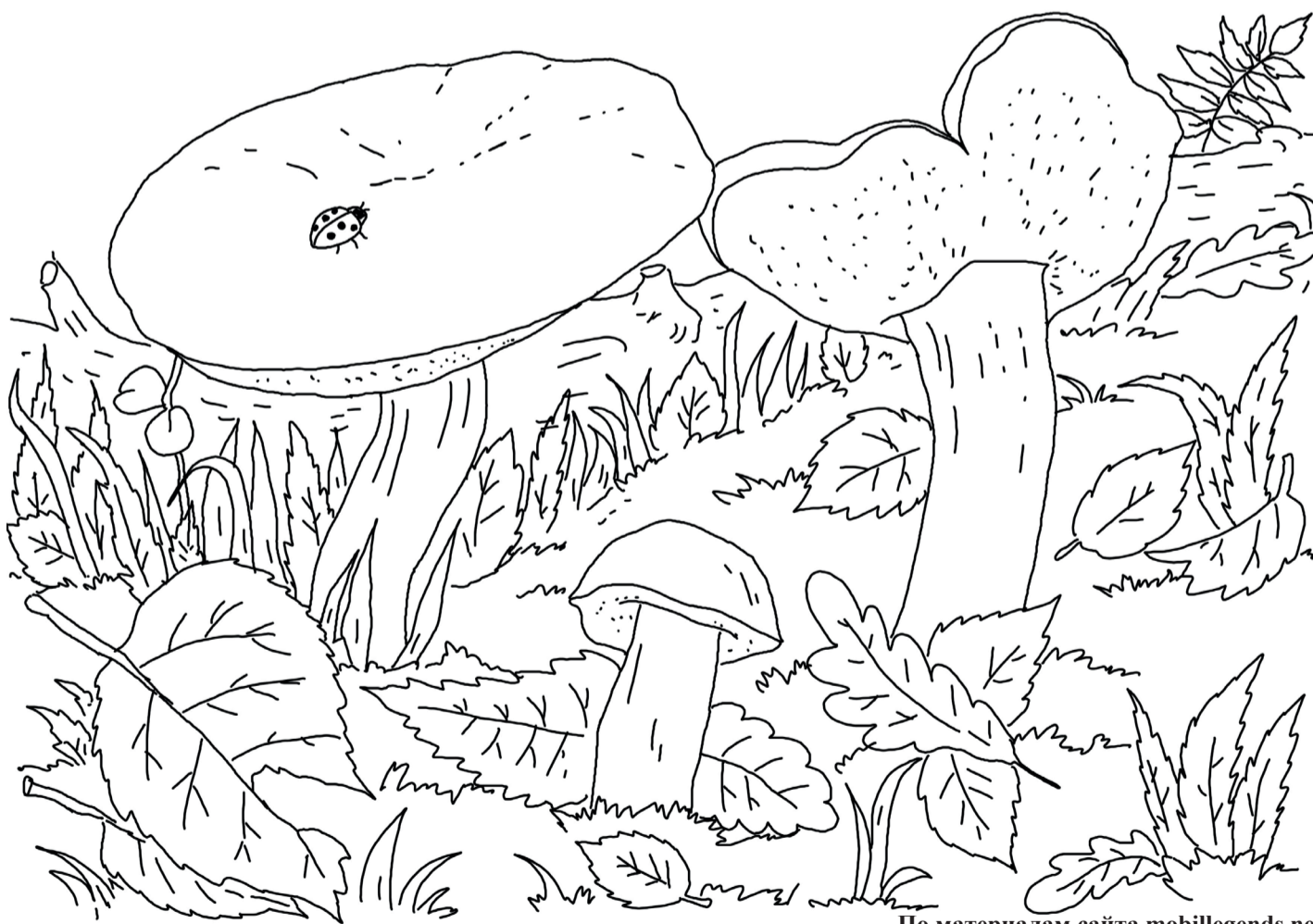
**РЕБУСЫ**



**Кроссворда**



**Раскрась-ка!**



По материалам сайта mobillegends.net