

МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБУ «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРИРОДНЫЙ БИОСФЕРНЫЙ  
ЗАПОВЕДНИК «КАТУНСКИЙ»

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СИБИРСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД  
СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

**И.А. Артемов**

**АТЛАС  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ  
СТАРООБРЯДЦЕВ АЛТАЯ**

Ответственный редактор  
доктор биологических наук *Н.И. Макунина*

Новосибирск • 2022

УДК 633.88(571.15)

ББК 53.52

A861

Рецензенты:

доктор биологических наук *А.Л. Эбель*  
доктор биологических наук *О.Ю. Писаренко*  
кандидат биологических наук *Д.Н. Шауло*

*Утверждено к печати*

*Ученым советом Центрального сибирского ботанического сада  
Сибирского отделения РАН*

*Научно-техническим советом ФГБУ «Государственный природный  
биосферный заповедник «Катунский»*

A861 **Артемов И.А. Атлас лекарственных растений старообрядцев Алтая.**  
Отв. ред. Н.И. Макунина. Центральный сибирский ботанический сад  
СО РАН; Государственный природный биосферный заповедник «Ка-  
тунский». Новосибирск: «Издательство Гарамонд», 2022. 130 с., с илл.

Книга представляет собой иллюстрированный атлас более 170 лекар-  
ственных растений, использовавшихся ранее в районах компактного про-  
живания старообрядцев в верховьях р. Катунь (Республика Алтай) и в  
верховьях р. Бухтарма (Республика Казахстан). Основную часть книги  
составляют фотографии растений. Для каждого вида указывается его  
жизненная форма, характерные сообщества и местообитания, также  
приводится основанная на литературных данных информация об ис-  
пользовании растения местным населением: болезни, для лечения кото-  
рых растение ранее применялось, и населенные пункты, в которых были  
получены сведения.

Книга рассчитана на широкий круг читателей, интересующихся ис-  
торией, культурой и бытом старообрядцев Алтая.

**ISBN 978-5-6042231-3-0**

УДК 633.88(571.15)

ББК 53.52

© И.А. Артемов, 2022

© Государственный природный биосферный  
заповедник «Катунский», 2022

## Введение

На фоне доступного разнообразия лицензированных лекарственных средств, произведенных на фармацевтических предприятиях, устойчивым спросом пользуются лекарственные растения, применяемые в народной медицине. Здесь сказывается стремление потребителей к натуральным экологически чистым продуктам и подозрительное отношение к синтетическим средствам, недоверие к официальной медицине (отнюдь не всемогущей) и слепая вера в мудрость предков. К числу экологически чистых регионов с народными традициями траволечения относится Алтай, а на Алтае — места некогда компактного и относительно замкнутого проживания старообрядцев. Это деревни в вернем течении р. Катунь, относящиеся в настоящее время к Усть-Коксинскому району Республики Алтай в Российской Федерации (т.н. Уймонский край), и находящиеся несколько южнее деревни в бассейне р. Бухтармы, относящиеся к Катон-Карагайскому району в Республике Казахстан (т.н. Бухтарминский край).

Переселение русского крестьянского населения в Сибирь, и в том числе на Алтай, началось после ее покорения в XVI–XVII вв. и в известной мере поощрялось властью с целью улучшения хлебного обеспечения служилого люда на вновь завоеванных землях. Согласно постановлениям 1613 г., переселяющиеся в Сибирь крестьяне имели льготу в податях, получали пособие хлебом, деньгами, семенами, орудиями, лесом и скотом (Голубев, 1890). В 1646 и 1670 гг. большой недород хлеба в северных и северо-восточных частях Европейской России подтолкнул их жителей к переселению в Сибирь. После старообрядческого раскола в 1667 г. поток пришельцев в Сибирь умножился за счет людей, гонимых не столько нуждой, сколько религиозными преследованиями (Беликов, 1898). В начале XVIII в., после открытия на Юго-Западном Алтае рудников и постройки в 1729 г.

А.Н. Демидовым Колыванского медеплавильного завода, колонизация края получила новый стимул. В 1747 г. демидовские заводы перешли в государственную казну, а русские жители Юго-Западного Алтая были приписаны к ним в качестве горнорабочих или крестьян, обязанных выполнять для заводов определенную работу. С этого начинается бегство крестьян и горнорабочих вверх по течению Бухтармы и ее притоков и дальше — на Алтай в верховья Катуня (Бломквист, Гринкова, 1930). Под защитой гор скрывались старообрядцы, заводские рабочие, крепостные и рекруты, из которых сложилось своеобразное приграничное сообщество со своими неписанными законами, некая Сибирская Сечь, в случае необходимости отражающая нападения как российских, так и китайских регулярных военных отрядов. В 1790 г., после неурожая и голода, старообрядцы обратились через посредничество горной администрации к центральной власти с прошением принять их в российское подданство. Прошение было удовлетворено: крестьяне получили помилование за бегство и укрывательство, были приняты в российское подданство на правах инородцев, обложены ясаком (податью пушнина) и освобождены от рекрутской и заводской повинности. Правительственные указы предоставляли свободу совести без каких-либо религиозных ограничений и свободу предпринимательской деятельности. Кроме того, раскольники могли выбрать для поселения любые новые места. Были созданы две инородческие управы — Уймонская и Бухтарминская, причем государственное вмешательство в жизнь старообрядцев сводилось к минимуму. Получив такие привилегии, старообрядцы достигли сравнительно высокого уровня социально-экономического развития. При этом их зажиточность сочеталась с добросовестностью, простотой нравов, гостеприимством и чувством собственного достоинства (Овсянкин, 1890; Мукаева, 2015).

Стремление старообрядцев к обособленности имело и негативные последствия в виде недоступности и неприятия официальной медицинской помощи. Так, оспопрививание в их среде отвергалось, а шрам, остающийся после прививки, считался «печатью антихриста». В результате в местностях с чисто старообрядческим населением отмечались массовые заболевания оспой и высокая смертность от нее (Попов, 1903). Большое число лиц, пострадавших от оспы, наблюдалось и среди бухтарминских старообрядцев (Бломквист, Гринкова, 1930). При отсутствии официальной научной меди-

цинской помощи широкое распространение получало знахарство. Немаловажно, что в среде старообрядцев активно практиковалась такая часть знахарства, как траволечение.

В 20–30-е годы XX в. Всесоюзный научно-исследовательский химико-фармацевтический институт (НИХФИ) организовал ряд экспедиций в удаленные и малоизученные районы государства, где народная медицина сохранилась в большой чистоте и полноте. Задача экспедиций заключалась в изучении народных лекарственных растений и опыта их применения с целью дальнейшего исследования и использования этих растений в официальной медицине и создания на их основе новых лекарственных препаратов. Ученые посетили Среднюю Азию, Забайкалье, Абхазию и Алтай (Львов, 1931). Алтайскими экспедициями руководил Леонид Антонович Уткин. В 1930 г. их конечными точками были деревни старообрядцев Уймонского края и в 1931 г. — Бухтарминского края (Уткин, 1931, 1932, 1933 а, б).

Ко времени проведения этих экспедиций Л.А. Уткин уже накопил большой опыт исследования народных лекарственных растений. В 1907–1912 гг. он обучался на медицинском факультете Томского университета и еще будучи студентом принял участие в экспедициях на Алтай, в Монголию и Западную Сибирь под руководством А.В. Анохина, В.В. Сапожникова, П.Н. Крылова. После обучения Л.А. Уткин в течение нескольких лет работал ассистентом на кафедре фармации и фармакогнозии Томского университета. В это время он был направлен на сбор сведений по лекарственным растениям Западной Сибири в бассейне р. Чулым. В 1916 г. Л.А. Уткин получил приглашение заведовать отделом лекарственных растений в Тифлисском ботаническом саду, а в 1930 г. был приглашен в Москву в НИХФИ. В этом и следующем годах он возглавил экспедиции на Алтай для сбора сведений по народной медицине (Гаммерман, 1966). По результатам экспедиций Л.А. Уткин опубликовал несколько статей (Уткин, 1931; 1932; 1933 а, б).

В 1930 г. алтайская экспедиция проходила по маршруту Москва–Томск–Усть-Чарышская Пристань и другие деревни Западного Алтая–деревни Уймонского края: Абай, Красноярка, Усть-Кокса, Нижний Уймон, Катанда, заимка Коробова, выселок Мульты (Уткин, 1931) (рис. 1).

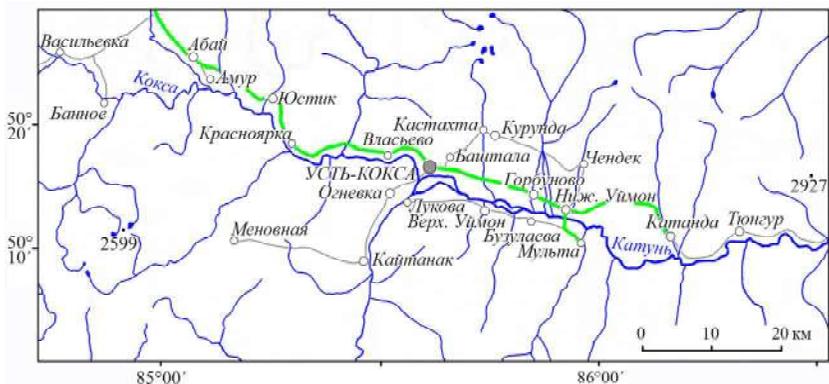


Рис. 1. Уймонский край (по карте Алтайский край, 1955).

— конечная часть маршрута алтайской экспедиции Л.А. Уткина в 1930 г.

В 1931 г. экспедиция проводилась южнее и проходила по маршруту Москва–Новосибирск–Томск–Семипалатинск (с поездками к западу от него)–Усть-Каменогорск (с посещением района Риддерского рудника)–д. Малокрасноярка, откуда был совершен продолжительный конный маршрут к старообрядческим деревням Бухтарминского края: Яры, Печи (Верхне-Бухтарминская), Язовая, Белая, Фыкалка (Уткин, 1932) (рис. 2).

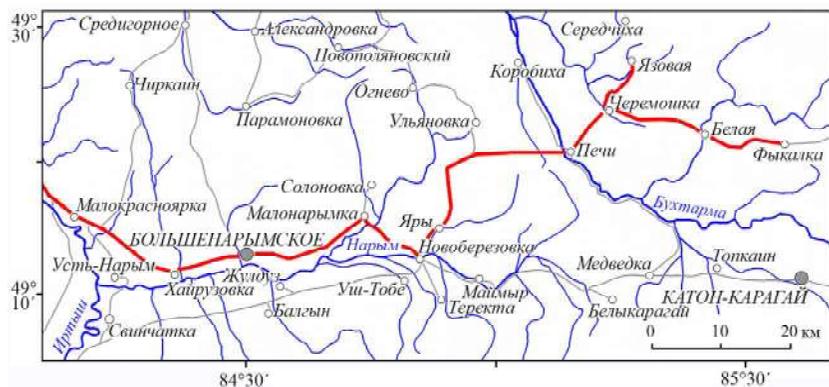


Рис. 2. Бухтарминский край (по карте Алтайский край, 1955).

— конечная часть маршрута алтайской экспедиции Л.А. Уткина в 1931 г.

Работа происходила следующим образом: приехав в населенный пункт, участники экспедиции расспрашивали местных знахарей или знахарок, какими средствами и от каких болезней они лечат, брали образцы растений, которыми те пользуются. Также члены экспедиции самостоятельно собирали лекарственные растения в окрестностях деревень и во время переезда из одной деревни в другую. С этой же целью предпринимались пешие и конные экскурсии в высокогорья. Насчет названий и использования собранных растений опрашивались местные жители (Уткин, 1931).

Следует отметить, что 1930 г. был не самым удачным для экспедиционных исследований, связанных с расспросами местных жителей. Зимой этого года начались коллективизация и раскулачивание крестьянства, сопровождаемые массовыми нарушениями закона и прав граждан (Каташев, 2017). Не избежали репрессий и старообрядцы. Так, был раскулачен и сослан с семьей в Нарымский край Томского уезда Вахрамеем Семенович Атаманов, известный в Верхнем Уймоне лекарь и травник (Кучуганова, 2007; 2018).

Тем не менее, в алтайских экспедициях 1930 и 1931 гг. были собраны сведения о более чем 250 лекарственных растениях, используемых в народной медицине. Из них более 170 видов применялись уймонскими и бухтарминскими старообрядцами. Л.А. Уткин в своих работах для каждого вида приводит латинское и одно или несколько местных названий; перечень болезней, от которых растение использовалось местными знахарями; во многих случаях — способ применения растения и дозы; список населенных пунктов, в которых были получены сведения о растении (Уткин, 1932; 1933 а, б).

Ниже приводится более 170 растений, которые по данным Л.А. Уткина (1931; 1932; 1933 а, б) использовались как лекарственные в деревнях со старообрядческим населением. Это деревни Уймонского края, обобщенно называемые «Уймоны»: Абай, Красноярка, Усть-Кокса, Нижний Уймон, Мульты (Мульта и Замульта), Катанда; и деревни Бухтарминского края, называемые «Бухтарма»: Яры, Печи (Верхне-Бухтарминская), Язовая, Белая и Фыкалка.

Каждое растение сопровождается фотографией, указываются его русское (русские) и латинское (латинские) названия, жизненная форма, характерные для данного растения растительные сообщества и местообитания. Также приводится цитата из статьи Л.А. Уткина

(1931; 1932; 1933 а, б), где указываются болезни, для лечения которых данное растение применялось, и перечисляются населенные пункты, где была получена информация об использовании растения.

Со времени публикации статей Л.А. Уткина (1931; 1932; 1933 а, б), научные латинские названия некоторых растений изменились. В книге использованы приоритетные названия растений, принятые в Определителе растений Республики Алтай (2012). Если латинское название, использованное Л.А. Уткиным, в настоящее время является устаревшим и рассматривается в качестве синонима, оно приводится в скобках после приоритетного названия. В цитатах использованные Л.А. Уткиным латинские названия растений (нередко устаревшие), а также местные русские названия, опущены. Исключения составляют случаи, когда для лечения одних и тех же болезней использовалось несколько близкородственных видов. Их латинские названия в цитате сохранены.

Когда Л.А. Уткин приводит более или менее подробное описание приготовления и использования лекарственного средства, данное описание в цитате опущено. Это сделано для того, чтобы у читателей не возникло желание использовать книгу в качестве руководства для самолечения, пренебрегая официальной медициной. Здесь уместно напомнить, что лечение травами, так же как и лечение нерастительными официальными лекарственными средствами, не должно проводиться без консультации врача, поскольку при назначении лечения необходимо обозначить дозировку, кратность применения и форму лекарственного средства, а кроме того учесть его совместимость с другими лекарствами в случае их одновременного применения. Также в цитате опущено использование некоторых растений в ветеринарии и для бытовых нужд, например, в качестве инсектицида или красящего средства

Для многих лекарственных растений Л.А. Уткин указывает несколько недугов, от которых растение применялось, а в качестве места его использования, наряду с деревнями со старообрядческим населением, перечисляет и другие деревни Западного Алтая и Казахстана, через которые проходили экспедиции 1930 и 1931 гг. Поскольку при этом не уточняется, от каких болезней растение использовалось именно старообрядцами, в цитате для данного растения перечислены все болезни и все населенные пункты, приведенные Л.А. Уткиным (1931; 1932; 1933 а, б). В данном случае

допускается, что знания о лекарственных растениях в среде старообрядцев, как и опыт их использования, распространялись главным образом вместе с переселенцами из Центральной и Северной России через Западный Алтай в труднодоступные районы Центрального Алтая.

Для удобства чтения в цитате, в отличие от оригинала, деревни приводятся через запятую, а деревни со старообрядческим населением или их обобщенные названия (Уймоны, Бухтарма) выделены полужирным шрифтом. При перечислении болезней, для лечения которых применялось растение, Л.А. Уткин использовал информацию, полученную от местных жителей. При этом он либо приводит народные названия недугов без изменения («испуг», «надсада», «белые и красные грыжи» и др.), либо трансформирует народное описание болезни в научный термин («туберкулез», «ревматизм», «дизентерия» и др.) на основании собственных знаний. В конце книги дается краткий словарь заболеваний и симптомов, приведенных Л.А. Уткиным в его работах о лекарственных растениях Алтая (1931; 1932; 1933 а, б). При составлении этого словаря использовалось современное издание Толкового словаря живого великорусского языка В.И. Даля (Даль, 2007) и другие словари (Ефремова, 2000; Александрова, 2001; Ожегов, Шведова, 2004 и др.), а также источники по медицине (Большая медицинская энциклопедия, 1956–1964; Краткая медицинская энциклопедия, 1999 и др.).

Для некоторых растений, приоритетное название которых изменилось со времени публикации работ Л.А. Уткина (1931; 1932; 1933 а, б), в тексте даются пояснения, основанные на современных публикациях по флоре Сибири и Алтая (Флора Сибири, 1987–2003; Определитель растений Республики Алтай, 2012 и др.).

Для 12 видов списка, занесенных к настоящему времени в Красные книги Российской Федерации (2008), Республики Казахстан (2014) и Республики Алтай (2017), приводится соответствующая информация. Данные растения находятся под государственной либо региональной охраной и их хозяйственная заготовка, пусть даже в качестве лекарственного сырья, запрещена (Федеральный закон «Об охране окружающей среды», 2021).

Более 30 известных старообрядцам лекарственных растений в настоящее время используется в официальной медицине. Они включены в качестве источника лекарственного растительного

сырья в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018) и служат для производства лекарств, включенных в Государственный реестр лекарственных средств (2021). Для этих видов, кроме цитаты из статей Л.А. Уткина (1931; 1932; 1933 а, б), приводятся сведения из фармакопеи (2018) и Инструкций по медицинскому применению препаратов: их фармакологическое действие и показания к применению (Государственный реестр лекарственных средств, 2021). Для некоторых растений их использование в знахарской практике и официальной медицине совпадает: например, применение настоя корней валерианы как успокаивающего средства, отвара корней кровохлебки — от диареи, настоя и отвара коры крушины — от запоров. Однако следует отметить, что использование целого ряда растений в качестве народных лекарственных средств у старообрядцев отличается от их применения в современной официальной медицине. Например, по данным Л.А. Уткина (1932), на Алтае использовали кору боярышника от колотья, а весенний сок из дерева — от белей и желтухи, тогда как в официальной медицине используются настои цветков и плодов боярышника, которые показаны при нарушениях сердечно-сосудистой деятельности (Государственный реестр лекарственных средств, 2021); в Катанде примочки багульника использовали при головокружении (Уткин, 1933 а), а в официальной медицине настой побегов багульника показан при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей (Государственный реестр лекарственных средств, 2021); в Бухтарминском крае поили настоем чемерицы Лобеля больных параличом, а также применяли его от глистов, тогда как в официальной медицине используют чемеричную воду (настойку корней и корневищ чемерицы Лобеля) для уничтожения вшей при педикулезе волосистой части головы (Государственный реестр лекарственных средств, 2021). Данные примеры несоответствия народного и официального применения лекарственных растений лишней раз напоминают о необходимости крайне внимательного и осторожного использования лекарственных растений, известных старообрядцам.

Карты и большинство фотографий выполнены автором. Ряд фотографий любезно предоставили друзья и коллеги: Е.Ю. Зыкова, Е.А. Королук, О.Э. Костерин, Д.Н. Шауло, О.С. Жирова, И.Э. Смялянский, О. Акулина.

## Лекарственные растения

**Адонис весенний, горицвет весенний** — *Adonis vernalis* L.  
(рис. 3).

Травянистое многолетнее растение 5–35 см выс. Цветет и плодоносит в конце весны — начале лета, после чего надземная часть растения отмирает. Степи, луга.

! Вид включен в Красные книги Казахстана (2014) и Республики Алтай (2017) как редкий.

«Заваривают траву ... и пьют ... от лихорадки. ... От слабости сердца, отеков, мочегонное. Беременным пить нельзя. **Мульти**» (Уткин, 1932).

Лекарственное растительное сырье «Горицвета весеннего трава» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Экстракт горицвета весеннего входит в состав лекарственного препарата «Адонисбром», включенного в Государственный реестр лекарственных средств. Средство оказывает успокаивающее и умеренное кардиотоническое действие (стимулирует сердечную активность); показано при невротическом синдроме (истощении нервной системы), в том числе сопровождающемся тахикардией (повышенным ритмом работы сердца) (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).



Рис. 3. Адонис весенний, горицвет весенний — *Adonis vernalis* L.



Рис. 4. Адонис сибирский — *Adonis sibirica* Patr. ex Ledeb.

**Адонис сибирский** — *Adonis sibirica* Patr. ex Ledeb. (рис. 4).

Травянистое многолетнее растение 20–60 см выс. Леса, луга, опушки.

«От сердца» (Уткин, 1931). «Настой травы пить ... от «надсады», кашля, для аппетита, от лихорадки, «желтушницы», отеков ног, как мочегонное, при «неправильных красках», от чахотки. ... Черный Ануй, **Уймоны**, Поперечная, Анос» (Уткин, 1932).

**Аконит бородачатый** — *Aconitum barbatum* Pers. (рис. 5).

Травянистое многолетнее растение 50–120 см выс. Степи, луга, заросли кустарников, редколесья.

«От импотенции. ... Растение ядовито. ... **Нижний Уймон**» (Уткин, 1932).



Рис. 5. Аконит бородачатый — *Aconitum barbatum* Pers.

**Аконит вьющийся** — *Aconitum volubile* Pall. ex Koelle (рис. 6).

Травянистое многолетнее растение 50–100 см выс.

«Ядовитое» (Уткин, 1931). «Пьют настой корня понемногу от родимца, рези в животе, «надсады», простуды, импотенции. ... Беременным пить настой не рекомендуется (**Абай**).

... Корень кладут на больные зубы. ... **Бухтарма, Уймоны, Черный Ануй**» (Уткин, 1932).



Рис. 6. Аконит вьющийся — *Aconitum volubile* Pall. ex Koelle.

**Аконит Крылова** — *Aconitum krylovii* Steinb. (*A. lycotonum* auct. Уткин, 1932) (рис. 7).

Травянистое многолетнее растение 50–150 см выс. Луга, редколесья.

«Отмечают большую ядовитость корня. ... Настой из корня и травы понемногу ... пить от импотенции, женских болезней. ... **Бухтарма, Уймоны, Черный Ануй, Чечулиха**» (Уткин, 1932).



Рис. 7. Аконит Крылова — *Aconitum krylovii* Steinb.



Рис. 8. Аконит противоядный — *Aconitum anthora* L.

**Аконит северный** — *Aconitum septentrionale* Koelle (*A. excelsum* Rchb.) (рис. 9).

Травянистое многолетнее растение до 200 см выс. Леса, луга.

«Ядовитое... Применяют... при сифилисе (... **Фыкалка**), от лихорадки. Анос, **Бухтарма**, Коргон, Риддер, Поперечная» (Уткин, 1932).

Рис. 9. Аконит северный — *Aconitum septentrionale* Koelle.

**Аконит противоядный** — *Aconitum anthora* L. (рис. 8).

Травянистое многолетнее растение 20–80 см выс. Луга, заросли кустарников, редколесья.

«Ядовитое» (Уткин, 1931). «Корень применяется от импотенции; трава — от паралича, родимца, лихорадки; трава и корень — от туберкулеза. ... Черный Ануй, **Бухтарма**, Чарыш, Поперечная, **Яры**» (Уткин, 1932).



**Альфредия поникшая** — *Alfredia cernua* (L.) Cass. (рис. 10).

Травянистое многолетнее растение 150–200 см выс. Луга, опушки.

«Больного «родимцем» моют настоем травы. Пьют настой от простуды, «колотья», головокружения, гонореи. Анос, **Бухтарма**, Риддер, **Уймоны**» (Уткин, 1932).

**Багульник болотный** — *Ledum palustre* L. (рис. 11).

Кустарник до 1 м выс. Леса, скалы, моховые болота, каменистые россыпи.

Вид включен в Красную книгу Казахстана (2014) как очень редкий и возможно исчезнувший в Северном Казахстане.

«Примочки при головокружении. **Катанда**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 10. Альфредия поникшая — *Alfredia cernua* (L.) Cass.



Рис. 11. Багульник болотный — *Ledum palustre* L.

Лекарственное растительное сырье «Багульника болотного побегов» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018), а также в Государственный реестр лекарственных

средств. Настой побегов багульника болотного оказывает отхаркивающее действие, обладает противовоспалительными и противомикробными свойствами, снижает уровень артериального давления. Средство показано при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, сопровождающихся кашлем с трудноотделяемой мокротой (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Бадан толстолистный** — *Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch (рис. 12).

Травянистое многолетнее растение 10–50 см выс. Скалы, курумы, осыпи, редколесья.

«Прикладывают листья для «вытягивания жара» при ожогах кипятком (**Катанда**)» (Уткин, 1932).



Рис. 12. Бадан толстолистный — *Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch.

Лекарственное растительное сырье «Бадана толстолистного корневища» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Бадана корневища» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Отвар корневищ бадана оказывает вяжущее, противомикробное, противовоспалительное, кровоостанавливающее действие. Средство показано при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки; в гинекологии (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Башмачок капельный** —  
*Cypripedium guttatum* Sw.  
(рис. 13).

Травянистое многолетнее растение 15–30 см выс. Хвойные и смешанные леса.

Вид включен в Красные книги Казахстана (2014) и Республики Алтай (2017) как редкий.

«От женских кровотечений.  
**Н. Уймон**» (Уткин, 1932).

**Белена черная** —  
*Hyoscyamus niger* L. (рис. 14).

Травянистое двулетнее растение 20–100 см выс. Залежи, обочины дорог, у жилья.

«Приложенные размоченные ... и свежие листья — обезболивающее при ушибах; применяют их от ногтеды, нарывов, ломоты в ногах; порошком из листьев засыпают раны;



Рис. 14. Белена черная — *Hyoscyamus niger* L.



Рис. 13. Башмачок капельный —  
*Cypripedium guttatum* Sw.

отваром промывают раны; соком листьев растирают простуженные места; дымом сжигаемых семян лечат больные зубы ... , парят листья и паром дышат от зубной боли. Отравившихся беленой отпаивают молоком и парным молоком с золой. Уч. пристань, **Уймоны**, Чарыш,



Рис. 15. Белозор болотный — *Parnassia palustris* L.

Риддер, Уймоны, Ч. Ануй» (Уткин, 1933 а).

**Береза повислая** — *Betula pendula* Roth (*B. verrucosa* Ehrh.) (рис. 16).



Рис. 16. Береза повислая — *Betula pendula* Roth.

Ч. Ануй, **Яры**, Бийск» (Уткин, 1933 а).

Лекарственное растительное сырье «Белены черной листья» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018).

**Белозор болотный** — *Parnassia palustris* L. (рис. 15).

Травянистое многолетнее растение 10–30 см выс. Берега водоемов, болота, сырые луга, заросли прируслых кустарников, ерники.

«От рези, задержки при мочеиспускании, белей, поносов. **Бухтарма**, Чарыш,

Дерево до 20 м выс. Смешанные леса, вырубки, зарастающие гари.

«Мочки березы едят и настаивают для питья от чирьев, малокровия, применяют от порезов (**Катанда**)» (Ут-

кин, 1932). Под «мочками березы», по-видимому, подразумеваются березовые почки.

Лекарственное растительное сырье «Березы листья» и «Березы почки» на основе видов березы, в т. ч. б. повислой, включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственные средства «Березы листья» и «Березы почки» включены в Государственный реестр лекарственных средств. Настой листьев березы применяют в качестве мочегонного средства при отеках сердечно-сосудистого и почечного происхождения. Настой березовых почек оказывает мочегонное и противовоспалительное действие; показан при отеках сердечного и почечного происхождения (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Бодяк обыкновенный** — *Cirsium vulgare* (Savi) Ten. (*C. lanceolatum* (L.) Scop.) (рис. 17).

Травянистое двулетнее растение 50–150 см выс. Остепненные луга, опушки, залежи, обочины дорог, у жилья.

«Детей купают (обмывают настоем травы), настой пьют от испуга. Поперечная, **Фыкалка, Яры**» (Уткин, 1932).



Рис. 17. Бодяк обыкновенный — *Cirsium vulgare* (Savi) Ten.



Рис. 18. Большеголовник сафлоровидный, маралий корень — *Stemmacantha carthamoides* (Willd.) Dittrich.

**Большеголовник сафлоровидный, маралий корень, рапонтникум сафлоровидный, левзея сафлоровидная** — *Stemmacantha carthamoides* (Willd.) Dittrich (*Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Iljin, *Leuzea carthamoides* (Willd.) DC.) (рис. 18).

Травянистое многолетнее растение 50–150 см выс. Субальпийские луга, кустарники и редколесья.

Вид включен в Красную книгу Казахстана (2014) как сокращающийся в численности и в Красную книгу Республики Алтай (2017) как уязвимый.

«От испуга, импотенции. **Уймоны**» (Уткин, 1933 а).

Лекарственное растительное сырье «Рапонтникума сафлоровидного корневища с корнями» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Левзеи экстракт жидкий» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Экстракт корней и корневищ рапонтникума (левзеи) оказывает общетонизирующее действие и повышает работоспособность; показан при физическом и умственном переутомлении, хронической усталости (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Борщевик рассеченный** — *Heracleum dissectum* Ledeb. (рис. 19).

Травянистое многолетнее растение 100–150 см выс. Луга, леса, редколесья, опушки.

«Корень кладут на большие зубы, настой его пьют от лихорадки. Н. Озерное, Поперечная, Сибирячиха, **Фыкалка**» (Уткин, 1933 а).

**Боярышник кроваво-красный** — *Crataegus sanguinea* Pall. (рис. 20).

Кустарник или небольшое дерево до 4 м выс. Леса, опушки, лесные луга, заросли кустарников.

«Кора от колотья; весенний сок из дерева — от белей; от «желтуницы». Чарыш, **Красно-**



Рис. 19. Борщевик рассеченный — *Heracleum dissectum* Ledeb.



Рис. 20. Боярышник кроваво-красный — *Crataegus sanguinea* Pall.

**ярка, Солонешная**» (Уткин, 1932).

Лекарственное растительное сырье «Боярышника плоды» и «Боярышника цветки» на основе видов боярышника, в т. ч. б. кроваво-красного, включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственные средства «Боярышника плоды», «Боя-



Рис. 21. Будра плющевидная — *Glechoma hederacea* L.

(Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Будра плющевидная** — *Glechoma hederacea* L. (*Nepeta glechoma* Benth.) (рис. 21).

Травянистое многолетнее растение 10–15 см выс. Луга, разреженные леса, опушки.

**Котовник сибирский** — *Nepeta sibirica* L. (*N. macrantha* Fisch.) (рис. 22).

Травянистое многолетнее растение 60–110 см выс. Остепненные луга, берега рек, обочины дорог, залежи, у жилья.

рышника цветки», «Боярышника настойка» включены в Государственный реестр лекарственных средств. Отвар плодов боярышника, настои плодов и цветков стимулируют работу сердца, оказывают спазмолитическое и умеренное успокаивающее действие, снижают артериальное давление, нормализуют показатели свертываемости крови; показаны при нарушениях сердечно-сосудистой деятельности. Настойка боярышника также показана при климактерическом синдроме и астено-невротических состояниях



Рис. 22. Котовник сибирский — *Nepeta sibirica* L.

«*Nepeta glechoma* Benth. ...  
*N. macrantha* Fisch. ... Траву кладут на больные зубы. **Н. Уймон**,  
Солонешная» (Уткин, 1933 а).

**Бузульник сизый** —  
*Ligularia glauca* (L.) O. Hoffm.

Травянистое многолетнее растение 35–150 см выс. Луга, разреженные леса, опушки.

«Листья как компресс при воспалениях; настой травы пьют после родов. Поперечная, **Уймоны**, Чарыш, Ч. Ануй» (Уткин, 1933 а).

В горах Алтая в лесном и субальпийском поясах обычен близкий вид б. алтайский —



Рис. 23. Бузульник алтайский —  
*Ligularia altaica* DC.

*L. altaica* DC. (рис. 23), отличающийся от б. сизого более длинными волосками на верхушках семянков (Определитель растений Республики Алтай, 2012).



Рис. 24. Валериана сомнительная —  
*Valeriana dubia* Bunge.

**Валериана сомнительная** —  
*Valeriana dubia* Bunge (рис. 24).

Травянистое многолетнее растение 30–100 см выс. Луга, разреженные леса, заросли кустарников.

«Настой корней пьют как успокаивающее. **Абай**, Владимировка» (Уткин, 1933 б).

В Государственную фармакопею Российской Федерации (2018) включено растительное сырье «Валерианы лекарственной корневища с корнями», при этом в фармакопее указывается, что источником сырья служит вид в. лекарственная, понимаемый в широком смысле — *V. officinalis* L. s. l. Вид в. сомнительная ранее принимался в качестве разновидности в. лекарственной (Крылов, 1901–1914) и, несомненно, входит в состав комплекса *V. officinalis* L. s. l. Во Флоре СССР (1934–1964) указывается, что хозяйственное значение в. сомнительной то же, что и в. лекарственной.

Лекарственные средства на основе валерианы представляют собой измельченное сырье, настойку и экстракт в виде таблеток и включены в Государственный реестр лекарственных средств. Средства оказывают стабильный умеренно выраженный успокаивающий эффект и обладают спазмолитическими свойствами; показаны при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, спазмах желудочно-кишечного тракта (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Василек сибирский** — *Centaurea sibirica* L. (рис. 25).



Травянистое многолетнее растение 5–40 см выс. Степи.

«От «рези в животе», боли под ложечкой. **Уймонь**» (Уткин, 1932).

Рис. 25. Василек сибирский — *Centaurea sibirica* L.  
(фото И.Э. Смелянского).

**Василек шероховатый** —  
*Centaurea scabiosa* L. (рис. 26).

Травянистое многолетнее растение 50–150 см выс. Остепненные луга, опушки, обочины дорог, залежи.

«От надсады, поясничной боли ..., поносов, болезней горла, для «очищения кровей» после родов. Ч. Ануй, **Уймоны**» (Уткин, 1932).

**Василисник малый** —  
*Thalictrum minus* L. (рис. 27).

Травянистое многолетнее растение 50–120 см выс. Луга, леса, опушки, субальпийские кустарни-



Рис. 26. Василек шероховатый —  
*Centaurea scabiosa* L.



ки и редколесья, заросли прируслых кустарников.

«Настой травы и корня пьют от «надсады», «антонова огня», золотухи, лихорадки, ломоты, рвоты; припарки из травы от «змеевика» (болезни суставов). ... Анос, **Бухтарма**, Риддер, Чарыш, Сибирячиха» (Уткин, 1933 б).

Рис. 27. Василисник малый —  
*Thalictrum minus* L.



Рис. 28. Вербейник обыкновенный — *Lysimachia vulgaris* L.

**Вероника длиннолистная** — *Veronica longifolia* L. (рис. 29).

Травянистое многолетнее растение 60–120 см выс. Луга, редколесья, заросли кустарников.

«От белей, женских кровотечений; делают примочки из травы и корня и обкладывают травой при змеином укусе. ... Уч. Пристань, **Бухтарма**, Сибирячиха, Поперечная, **Катанда**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 29. Вероника длиннолистная — *Veronica longifolia* L.

**Вероника поточная** — *Veronica beccabunga* L. (рис. 30).

Травянистое многолетнее растение, побеги 10–50 см дл. Сырые берега рек и ручьев, заболоченные луга, болота, сырые леса.

«Настой травы пьют от болезней горла, также делают припарки к горлу. **Фыкалка, Ч. Ануй**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 30. Вероника поточная — *Veronica beccabunga* L.



Рис. 31. Водосбор железистый — *Aquilegia glandulosa* Fisch. ex Link.

**Водосбор железистый** — *Aquilegia glandulosa* Fisch. ex Link (рис. 31).

Травянистое многолетнее растение 20–60 см выс. Высокогорные луга, кустарниковые заросли и редколесья.

«Настой травы пьют от нервных припадков, головной боли, шума в голове, паралича. ... **Уй-моны, Бухтарма, Риддер, Яры**» (Уткин, 1932).



Рис. 32. Володушка золотистая — *Bupleurum longifolium* subsp. *aureum* (Fisch. ex Hoffm.) Soy.

**Воробейник лекарственный** — *Lithospermum officinale* L. (рис. 33).

Травянистое многолетнее растение 30–70 см выс. Остепненные луга, опушки, обочины дорог, залежи.

«Применяются трава и плоды. Пьют настой от белей, рези при мочеиспускании, родимца, желтухи. **Бухгарма**, Долонь, Черемуховское, Солонешная» (Уткин, 1933 а).

**Володушка золотистая** — *Bupleurum longifolium* subsp. *aureum* (Fisch. ex Hoffm.) Soy (*B. aureum* Fisch. ex Hoffm.) (рис. 32).

Травянистое многолетнее растение 50–150 см выс. Луга, леса, редколесья, заросли кустарников.

«Листья привязывают от чирьев, траву варят и пьют понемногу от запоров. Припарки из травы от укуса змей, ружейных ран и от «звериного зубу». Поперечная, **Уймоны**» (Уткин, 1932).



Рис. 33. Воробейник лекарственный — *Lithospermum officinale* L.

**Вьюнок полевой** — *Convolvulus arvensis* L. (рис. 34).

Травянистое многолетнее растение, стебли до 100 см дл. Степи, остепненные луга, залежи, обочины дорог.

«От болей спины, родимца, белей. **Бухтарма**» (Уткин, 1932).

**Гвоздика дельтовидная** — *Dianthus deltooides* L.

Травянистое многолетнее растение 15–35 см выс. Луга, негустые леса, опушки.

«Пить траву от обильных менструаций, когда «краски летят кусками». **Яры, Бухтарма**» (Уткин, 1933 а).

Г. дельтовидная распространена главным образом в Европе и не указывается ни для флоры Республики Алтай, ни для флоры Казахстана (Абдулина, 1999; Определитель растений Республики Алтай, 2012). По-видимому, Л.А. Уткин определял в качестве г. дельтовидной крупные растения г. разноцветной — *D. versicolor* Fisch. ex Link (рис. 35).



Рис. 35. Гвоздика разноцветная — *Dianthus versicolor* Fisch. ex Link.



Рис. 34. Вьюнок полевой — *Convolvulus arvensis* L.

**Гвоздика разноцветная** — *Dianthus versicolor* Fisch. ex Link (см. рис. 35).

Травянистое многолетнее растение 10–40 см выс. Степи, остепненные луга, лиственничные леса и редколесья, заросли кустарников, скалы, осыпи.

«От женских кровотечений, после родов, от рези в животе, поноса. **Чарыш, Уймоны, Уч. Пристань**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 36. Герань луговая — *Geranium pratense* L.

«*Geranium pratense* L. ... *G. pseudo-sibiricum* J. Mey. ... *G. sibiricum* L. ... *G. sylvaticum* L. ... Применяются перечисленные виды гераней от колотья ..., болей в суставах («суставной лихорадки»), женских кровотечений после родов, неумеренных месячных. ... **Бухгарма, Уймоны, Ч. Ануй, Чарыш, Точильная**» (Уткин, 1933 а).

**Герань луговая** — *Geranium pratense* L. (рис. 36).

**Герань ложносибирская** — *Geranium pseudosibiricum* J. Mayer (рис. 37).

**Герань сибирская** — *Geranium sibiricum* L. (рис. 38).

**Герань лесная** — *Geranium sylvaticum* L. (рис. 39).

Травянистые многолетние растения 20–80 см выс. Луга, леса, редколесья, опушки, заросли кустарников.



Рис. 37. Герань ложносибирская — *Geranium pseudosibiricum* J. Mayer.



Рис. 38. Герань сибирская — *Geranium sibiricum* L.



Рис. 39. Герань лесная — *Geranium sylvaticum* L.

**Горечавка крупнолистная** — *Gentiana macrophylla* Pall. (рис. 40).

Травянистое многолетнее растение 20–65 см выс. Луга, редколесья, опушки.

«От боли живота, кровавого поноса, «надсады», золотухи, лихорадки, женских кровотечений, болезней матки. ... **Бухтарма**, Ч. Ануй, **Уймоны**, Чарыш» (Уткин, 1933 а).



Рис. 40. Горечавка крупнолистная — *Gentiana macrophylla* Pall.

Рис. 41. Горечавка лежачая —  
*Gentiana decumbens* L. f.

**Горечавка лежачая** —  
*Gentiana decumbens* L. f.  
(рис. 41).

Травянистое многолетнее  
растение 5–30 см выс. Сте-  
пи, остепненные луга.

«От женских кровотече-  
ний, лихорадки и «надсады».  
Налимовка, Точильная,  
**Н. Уймон**, Усть-Кан» (Ут-  
кин, 1933 а).



**Горечавка холодная** —  
*Gentiana algida* Pall.  
(рис. 42).

Травянистое многолетнее  
растение 10–30 см выс. Суб-  
альпийские и альпийские  
луга, высокогорные тундры,  
редколесья, заросли субаль-  
пийских кустарников.

«От лихорадки. **Н. Уй-  
мон**» (Уткин, 1933 а).

Рис. 42. Горечавка холодная —  
*Gentiana algida* Pall.

**Горечавочка горьковатая** — *Gentianella amarella* (L.) Bönner (*Gentiana amarella* L.) (рис. 43).

Травянистое однолетнее растение 10–40 см выс. Луга, степи, опушки, заросли кустарников.

«От болей живота. **Тюгуюк**» (Уткин, 1933 а).

**Горечавочка сибирская** — *Gentianella sibirica* (Kuzn.) Holub (*Gentiana aurea* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 44).

Травянистое однолетнее растение 5–35 см выс. Луговые степи, лиственничные леса и



Рис. 43. Горечавочка горьковатая — *Gentianella amarella* (L.) Bönner.



Рис. 44. Горечавочка сибирская — *Gentianella sibirica* (Kuzn.) Holub.

редколесья, заросли кустарников.

«Настой травы от лихорадки и «надсады». **Н. Уймон**» (Уткин, 1933 а).

Л.А. Уткин (1933 а) приводит в качестве лекарственного растения горечавку золотистую — *Gentiana aurea* L., чья сибирская разновидность — *G. aurea* var. *sibirica* Kuzn. рассматривается в настоящее время в качестве вида горечавочка сибирская (Флора СССР, 1934–1964; Флора Сибири, 1987–2003).



Рис. 45. Горичник Морисона — *Peucedanum morisonii* Besser ex Spreng.

(Уткин, 1933 а). В Сибири данный вид не встречается, но к нему близок г. Морисона (Флора Сибири, 1987–2003).

**Горошек мышинный** — *Vicia cracca* L. (рис. 46).

Травянистое многолетнее растение 30–100 см выс. Луга, луговые степи, разреженные леса, заросли кустарников, у жилья.

«От поноса. **Печи**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 46. Горошек мышинный — *Vicia cracca* L.

**Горичник Морисона** — *Peucedanum morisonii* Besser ex Spreng. (*P. officinale* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 45).

Травянистое многолетнее растение 50–160 см выс. Луговые степи, остепненные луга, опушки, закустаренные осыпи.

«Распаренным корнем натираются в бане от ломоты в костях и спине. ... Привязывают к «змеевцу» ... **Язовая, Уймоны, Ч. Ануй, Сибирячиха**» (Уткин, 1933 а).

Л.А. Уткин (1933 а) приводит в качестве лекарственного растения европейский вид г. лекарственный — *P. officinale* L.

**Горькуша спорная** —  
*Saussurea controversa* DC.  
(*S. discolor* auct. Уткин, 1933 б)  
(рис. 47).

Травянистое многолетнее растение 25–100 см выс. Леса, луга, редколесья.

«От золотухи. ... **Уймоны**»  
(Уткин, 1933 б).

**Гравилат алеппский** —  
*Geum aleppicum* Jacq. (*G. strictum* Aiton) (рис. 48).

Травянистое многолетнее растение 20–70 см выс. Луга, ред-



Рис. 48. Гравилат алеппский — *Geum aleppicum* Jacq. (фото О.Э. Костерина).



Рис. 47. Горькуша спорная —  
*Saussurea controversa* DC.

колесья, опушки, заросли кустарников.

«От испуга, «желтуницы», золотухи и лихорадки; для промывки ран и для полосканий (корни). Босякова, Коргон, Сибирячиха, Точильная, Чарыш, **Фыкалка**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 49. Гравилат речной — *Geum rivale* L.

**Девясил британский** — *Inula britannica* L. (рис. 50).

Травянистое многолетнее растение 10–65 см выс. Пойменные сырые луга, заросли пойменных кустарников, прирусловые галечники, тополевые леса.

«От золотухи. **Белая, Н. Уймон**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 50. Девясил британский — *Inula britannica* L.

**Девясил высокий** — *Inula helenium* L. (рис. 51).

Травянистое многолетнее растение 100–200 см выс. Луга, берега водоемов, пойменные леса.

«Применяют корни от рвоты, тошноты, для возбуждения аппетита, от «надсады», чихотки, при кашле. **Бухтарма**, Усть-Каменогорск, **Яры**, Солонешная» (Уткин, 1933 а).

Лекарственное растительное сырье «Девясила высокого корневища и корни» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Девясила кор-



Рис. 51. Девясил высокий — *Inula helenium* L.



Рис. 52. Девясил иволистный — *Inula salicina* L.

невища и корни» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Отвар корневищ и корней девясила оказывает отхаркивающее действие при заболеваниях верхних дыхательных путей (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Девясил иволистный** — *Inula salicina* L. (рис. 52).

Травянистое многолетнее растение 30–70 см выс. Луга, луговые степи, разреженные леса, опушки, берега водоемов, залежи.

«Припарки от чирьев. **Н. Уймон**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 53. Дрема белая — *Melandrium album* (Mill.) Garcke.

**Дудник лесной** — *Angelica sylvestris* L. (рис. 54).

Травянистое многолетнее растение 100–150 см выс. Леса, луга.

«Настой травы и корней пьют от кашля и удушья, лихорадки и желтухи («желуницы»). **Бухгарма**, Риддер, Владимировка» (Уткин, 1932).



Рис. 54. Дудник лесной — *Angelica sylvestris* L.

**Дудник низбегающий, дягиль низбегающий** — *Angelica decurrens* (Ledeb.) B. Fedtsch. (*Archangelica decullens* Ledeb.) (рис. 55).

Травянистое многолетнее растение 100–200 см выс. Берега рек и ручьев, болота, заболоченные редколесья, луга, долинные леса, прирусловые кустарники, курумы.

«Настой травы от лихорадки; корень в размоченном виде или разбитый сухой прикладывают к месту укуса собаки для уничтожения ломоты и болей; прикладывают

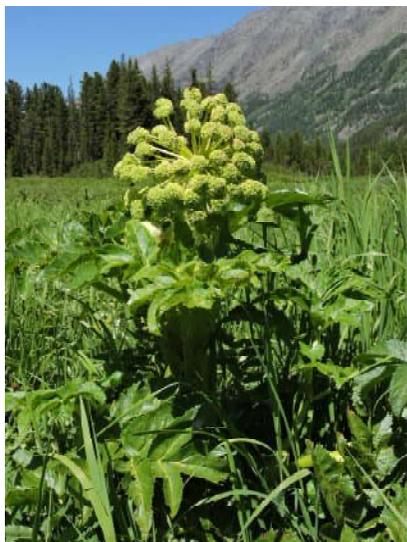


Рис. 55. Дудник низбегающий — *Angelica decurrens* (Ledeb.) B. Fedtsch.

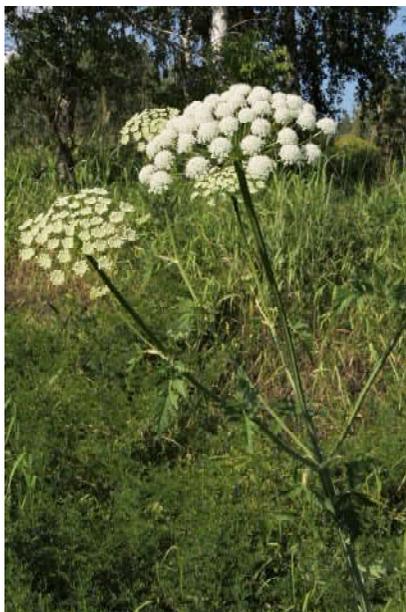


Рис. 56. Жабрица порезниковая — *Seseli libanotis* (L.) W.D.J. Koch.

ют к пальцу, пораженному «змеевцом». ... Травой натираются от зуда. Черный Ануй, Бухтарма, Поперечная» (Уткин, 1932).

**Жабрица порезниковая** — *Seseli libanotis* (L.) W.D.J. Koch (*Libanotis montana* All.) (рис. 56).

Травянистое многолетнее растение 50–150 см выс. Луга, луговые степи, опушки, заросли кустарников.

«От колотья (**Фыкалка**), лихорадки, белей, испуга, зубной боли (курят). Уч. Пристань, **Уймоны**, Чарыш, Ч. Ануй» (Уткин, 1933 а).



Рис. 57. Живокость высокая — *Delphinium elatum* L.

Ж. сетчатоплодная часто встречается в Алтайском крае, тогда как в Республике Алтай она встречается редко. Здесь более обычен близкий вид ж. редкоцветковая — *D. laxiflorum* DC. (рис. 58) (Определитель растений Алтайского края, 2003; Определитель растений Республики Алтай, 2012). По-видимому, в Уймонском крае в качестве лекарственного растения чаще использовали ж. редкоцветковую.

**Живокость высокая** — *Delphinium elatum* L. (рис. 57).

Травянистое многолетнее растение 80–150 см выс. Луга, леса, заросли кустарников.

«Ядовито. ... Настой травы пьют от падучей (**Фыкалка**...). **Бухтарма**, Риддер, Усть-Каменогорск» (Уткин, 1933 а).

**Живокость сетчатоплодная** — *Delphinium dictyocarpum* DC.

«Настоем травы поят ... от паралича. .... Ядовито. ... Ч. Ануй. Чарыш. **Абай**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 58. Живокость редкоцветковая — *Delphinium laxiflorum* DC.

**Жимолость татарская** — *Lonicera tatarica* L. (рис. 59).

Кустарник 1–3 м выс. Луга, степи, заросли кустарников, опушки.

«Настои из веток и ягод применяются от изжоги, болей живота, лихорадки, родимца и золотухи; листья

прикладывают от чирьев, порезов, нарывов. Сибирячиха, Чарыш, Бухтарма, Уймоны» (Уткин, 1933 а).



Рис. 59. Жимолость татарская — *Lonicera tatarica* L.



Рис. 60. Зверобой продырявленный — *Hypericum perforatum* L.

**Зверобой продырявленный** — *Hypericum perforatum* L. (рис. 60).

Травянистое многолетнее растение 30–100 см выс. Степи, остепненные луга, скалы, залежи, опушки.

«От простуды, ревматизма, лихорадки и обильных месячных. Ч. Ануй, М. Башалак, Босякова, **Уймоны**» (Уткин, 1933 а).

Лекарственное растительное сырье «Зверобоя трава» на основе видов зверобоя, в т. ч. з. продырявленного, включено в Государственную фармако-

пею Российской Федерации (2018). Лекарственные средства «Зверобоя трава», «Зверобоя настойка» включены в Государственный реестр лекарственных средств. Настой травы зверобоя обладает вяжущим и противовоспалительным действием. Средства показаны при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки полости рта, колите (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).



Рис. 61. Земляника лесная — *Fragaria vesca* L.

**Земляника лесная** — *Fragaria vesca* L. (рис. 61).

Травянистое многолетнее растение 10–20 см выс. Леса, редко-лесья, опушки, лесные луга.

«Настоем травы растений в молоке поят от детских поносов; водным настоем мыть больные глаза; пить настой от болезней крови, лихорадки. **Бухгарма**, Чарыш, Ч. Ануй, **Уймоны**» (Уткин, 1933 а).

Лекарственное растительное сырье «Земляники лесной листья» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018).

**Зизифора пахучковидная** — *Ziziphora clinopodioides* Lam. (рис. 62).

Травянистое многолетнее растение 10–30 см выс. Каменистые степи, остепненные луга, скалы, осыпи, обочины дорог.

«Жуют и кладут траву на большие зубы; настой травы на водке



Рис. 62. Зизифора пахучковидная — *Ziziphora clinopodioides* Lam.



Рис. 63. Змеевик живородящий — *Bistorta vivipara* (L.) Delarbre.

пьют от простуды, ревматизма и золотухи; также и натираются настоем от упомянутых болезней. **Бухтарма, Чарыш, Усть-Каменогорск**» (Уткин, 1933 б).

**Змеевик живородящий** — *Bistorta vivipara* (L.) Delarbre (*Polygonum viviparum* L.) (рис. 63).

Травянистое многолетнее растение 10–50 см выс. Заболоченные луга, леса, высокогорные тундры.

«Пьют настой травы от белей и гонореи. **Фыкалка**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 64. Змеевик лекарственный — *Bistorta officinalis* Delarbre.

**Змеевик лекарственный, з. большой, горец змеиный** — *Bistorta officinalis* Delarbre (*Bistorta major* Gray, *Polygonum bistorta* L.) (рис. 64).

Травянистое многолетнее растение 30–100 см выс. Луга, болота, берега водоемов.

«Корень от поноса, боли спины. Поперечная, **Уймоны, Яры**» (Уткин, 1933 б).

Лекарственное растительное сырье «Змеевика корневища» на основе видов змеевика, в т. ч. з. большого (горца змеиноного), включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018).

**Змееголовник иноземный** — *Dracosephalum peregrinum* L. (рис. 65).

Травянистое многолетнее растение 15–65 см выс. Степи, заросли кустарников, скалы и осыпи.

«Примочки к опухшим местам. **Тюгүрюк**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 65. Змееголовник иноземный — *Dracosephalum peregrinum* L.

**Змееголовник поникающий** — *Dracocephalum nutans* L. (рис. 66).

Травянистое многолетнее растение 10–50 см выс. Степи, луга, скалы и осыпи, прирусловые галечники, залежи, у жилья.

«От испуга. Моют детей настоем от золотухи. Поперечная, **Теньгур, Фыкалка, Н. Уймон**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 66. Змееголовник поникающий — *Dracocephalum nutans* L.

**Золотарник обыкновенный, золотая розга** — *Solidago virgaurea* L. (рис. 67).

Травянистое многолетнее растение 20–100 см выс. Луга, луговые степи, травяные леса, опушки, субальпийские редколесья и кустарники, ерниковые тундры.

«От золотухи, желтухи, болезней матки; моют настоем больные глаза. **Бухтарма, Риддер, Налимовка**» (Уткин, 1933 б).

Рис. 67. Золотарник обыкновенный, золотая розга — *Solidago virgaurea* L.



Рис. 68. Зорька калхедонская, татарское мыло — *Lychnis chalcedonica* L.

ста (для лечения золотухи ягоды пережаривают в масле); припарки из ягод прикладывают к области сердца от угара. **Бухтарма, Яры, Ч. Ануй, Сибирячиха**» (Уткин, 1933 б).

Лекарственное растительное сырье «Калины обыкновенной кора» и «Калины плоды свежие» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Сироп на основе плодов калины включен в Государственный реестр лекарственных средств под названием «КАЛИ-НАКТИВ». Средство обладает общеукрепляющим и потогон-

**Зорька калхедонская, татарское мыло** — *Lychnis chalcedonica* L. (рис. 68).

Травянистое многолетнее растение 40–100 см выс. Луга, опушки, заросли пойменных кустарников.

«Пьют настои из травы и корня, чтобы помочь беременной скорее окончить роды; от импотенции. **Яры**» (Уткин, 1933 а).

**Калина обыкновенная** — *Viburnum opulus* L. (рис. 69).

Кустарник 1.5–3 м выс. Леса, опушки, берега рек и ручьев.

«Соком ягод смазывают лишай, пораженные золотухой ме-



Рис. 69. Калина обыкновенная — *Viburnum opulus* L.

ным действием, оказывает легкое мочегонное действие; показано при комплексном лечении «простудных» заболеваний (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Карагана древовидная** — *Caragana arborescens* Lam. (рис. 70).

Кустарник 1.5–3 м выс. Смешанные леса, опушки, берега рек.

«Цветы — от золотухи. Босякова, **Н. Уймон**» (Уткин, 1932).

Наряду с к. древовидной Л.А. Уткин (1932) приводит также к. кустарниковую — *C. frutex* (L.)



Рис. 70. Карагана древовидная — *Caragana arborescens* Lam.



Рис. 71. Картофель — *Solanum tuberosum* L.

К. Koch (*C. frutescens* (L.) Medik.), которая «довольно часто встречается около Риддерского рудника», но в Центральном Алтае отсутствует (Крылов, 1927–1964). По-видимому, жители с. Н. Уймон, расположенного в Центральном Алтае, использовали в качестве лекарственного растения к. древовидную.

**Картофель** — *Solanum tuberosum* L. (рис. 71).

Культурное травянистое растение 50–100 см выс., разводится как однолетнее.

«Обкладывают сырой картошкой ожоги. Всюду» (Уткин, 1933 б).



Рис. 72. Качим метельчатый —  
*Gypsophila paniculata* L.

**Качим метельчатый** —  
*Gypsophila paniculata* L. (рис. 72).

Травянистое многолетнее растение 40–80 см выс. Степи.

«Пить настой от боли сердца. Долонь, **Тюгурюк**» (Уткин, 1933 а).

**Кизильник черноплодный** — *Cotoneaster melanocarpus* G. Loddiges (*C. vulgaris* auct. Уткин, 1932) (рис. 73).

Кустарник 0,5–1,5 м выс. Степи, остепненные луга, травяные леса, скалы.

«Флоды, листья, корень в настое как питье ... от золотухи и шума в голове (Сибирячиха, **Фыкалка**), от лихорадки, родимца. Чарыш, **Н. Уймон**» (Уткин, 1932).



Рис. 73. Кизильник черноплодный —  
*Cotoneaster melanocarpus* G. Loddiges.

**Клевер луговой** — *Trifolium pratense* L. (рис. 74).

Травянистое многолетнее растение 15–50 см выс. Луга, луговые степи, опушки, залежи, у жилья.

«Настой травы пьют от простудных болей спины, глистов.

**Фыкалка, Белая, Сибирячиха**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 74. Клевер луговой — *Trifolium pratense* L.

**Клопогон вонючий** — *Cimicifuga foetida* L. (рис. 75).

Травянистое многолетнее растение 40–150 см выс. Луга, травяные леса, заросли кустарников.

«Ядовитое ...» (Уткин, 1931).

«Траву и корни применяют от лихорадки (всюду), от зубной боли (**Фыкалка**). ... Анос, Мал. Башалак» (Уткин, 1932).

Рис. 75. Клопогон вонючий — *Cimicifuga foetida* L.



Рис. 76. Копеечник чайный, красный корень — *Hedysarum theinum* Krasnob.

Л.А. Уткин (1933 а) приводит латинское название вида *H. obscurum* L. и его русское название «красный корень», по-видимому, услышанное от местных жителей. В настоящее время для красного корня принято латинское название *H. theinum* Krasnob.

**Коровяк обыкновенный** — *Verbascum thapsus* L. (рис. 77).

Травянистое многолетнее растение 50–150 см выс. Луга, луговые степи, опушки.

«Настой травы с цветами пьют от головокружений и шума в голове, болезней живота, истощения. **Бухтарма, Уймоны, Анос**» (Уткин, 1933 б).

**Копеечник чайный, красный корень** — *Hedysarum theinum* Krasnob. (*H. obscurum* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 76).

Травянистое многолетнее растение 40–100 см выс. Субальпийские луга, редколесья, опушки, заросли прирусовых кустарников.

! Вид включен в Красную книгу Республики Алтай (2017) как редкий.

«Настой корней от женских кровотечений, поноса. **Белая, Уймоны, Чарыш**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 77. Коровяк обыкновенный — *Verbascum thapsus* L.



Рис. 78. Костяника — *Rubus saxatilis* L.

**Костяника** — *Rubus saxatilis* L. (рис. 78).

Травянистое многолетнее растение 10–30 см выс. Леса, редколесья, заросли кустарников, луга, луговые степи, осыпи, скалы, прирусловые галечники.

«От женских болезней, белей, колотья, лихорадки. ... **Уймоны**, Чарыш, Ч. Ануй» (Уткин, 1933 б).



**Кошачья лапка двудомная** — *Antennaria dioica* (L.) Gaertn. (рис. 79).

Травянистое многолетнее растение 5–20 см выс. Низкотравные луга, степи, редколесья, высокогорные тундры, задернованные скалы и осыпи.

«От женских кровотечений и белей. **Нижний Уймон**» (Уткин, 1932).

Рис. 79. Кошачья лапка двудомная — *Antennaria dioica* (L.) Gaertn.



Рис. 80. Крапива двудомная —  
*Urtica dioica* L.

**Крапива двудомная** —  
*Urtica dioica* L. (рис. 80).

Травянистое многолетнее растение 60–120 см выс. У жилья, луга, травяные леса, заросли кустарников, берега рек, курумы, осыпи.

«От простуды, лихорадки («осыпь», «сыпная лихорадка»); ... распаривают траву в кипятке ... и растирают ею простуженные части тела; мятой свежей крапивой или порошком из травы и цветов залечивают «змеевик»; корни крапивы вываривают и отвар ... пьют от тошноты и ломоты рук и ног. Риддер, Сибирячиха, **Печи**» (Уткин, 1933 б).

Лекарственное растительное сырье «Крапивы двудомной листья» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственные средства «Крапивы двудомной листья» и «Крапивы экстракт жидкий» включены в Государственный реестр лекарственных средств. Настой и экстракт листьев показаны при обильных менструальных кровотечениях и кровотечениях при лечении эрозии шейки матки. Экстракт также показан при гиповитаминозе, для укрепления десен и улучшения роста волос (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Крапива жгучая** — *Urtica urens* L. (рис. 81).

Травянистое однолетнее растение 10–40 см выс. У жилья, огороды, обочины дорог.

«От чахотки, простуды, лихорадки, ушибов, чесотки. ... **Бухтарма**, Ч. Ануй, Риддер, Чарыш» (Уткин, 1933 б).

**Кровохлебка лекарственная** — *Sanguisorba officinalis* L. (рис. 82).

Травянистое многолетнее растение 20–110 см выс. Луга, заросли кустарников, негустые леса.

«Настой корней — от поноса, дизентерии, как мочегонное и по-



Рис. 81. Крапива жгучая — *Urtica urens* L. (фото Е.А. Королюк).

тогонное, от глистов; настоем травы промывают раны. ... Чарыш, Усть-Кан, **Уймоны**» (Уткин, 1933 б).

Лекарственное растительное сырье «Кровохлебки лекарственной корневища и корни» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Кровохлебки корневища и корни» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Отвар из корневищ и корней кровохлебки обладает вяжущим,



Рис. 82. Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis* L.

кровоостанавливающим, антисептическим и противовоспалительным свойствами. Средство показано при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся диареей, обильных менструальных кровотечениях, кровотечениях при лечении заболеваний шейки матки (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Крушина ольховидная** — *Frangula alnus* Mill. (*Rhamnus frangula* L.) (рис. 83).

Кустарник или деревце до 4 м выс. Смешанные леса, заросли кустарников, опушки, берега водоемов.

«Настой коры пьют от изжоги, запоров; ягоды и кору применяют от припадков («от испуга») ... Уч. Пристань, Уймоны, Черемуховское» (Уткин, 1933 б).

Лекарственное растительное сырье «Крушины ольховидной кора» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственные средства «Крушины ольховидной кора», «Крушины кора», «Крушины сироп» включены в Государственный реестр лекарственных средств. Отвар из коры крушины и сироп, сваренный из коры крушины с сахаром, оказывают слабительное действие. Средства показаны при хроническом запоре (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).



Рис. 83. Крушина ольховидная — *Frangula alnus* Mill.

**Купальница азиатская, огонек** — *Trollius asiaticus* L. (рис. 84).

Травянистое многолетнее растение 20–80 см выс. Луга, леса.

«Применяют растение от рези, желтухи, больших женских кровотечений, испуга; делают припарки при ушибах и при воспалениях женских грудей. **Бухтарма, Риддер, Чарыш**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 84. Купальница азиатская, огонек — *Trollius asiaticus* L.



**Купена душистая** — *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce (*P. officinale* All.) (рис. 85).

Травянистое многолетнее растение 20–70 см выс. Леса, луга, опушки.

«Настой травы с плодами принимают от грыжи («ходит урчание в животе»), боли головы, чирьев; корень ... толкут, размачивают и привязывают от змеевца. **Чарыш, Уймоны, Сибирячиха**» (Уткин, 1933 а).

Рис. 85. Купена душистая — *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce.



Рис. 86. Курильский чай кустарниковый — *Pentaphylloides fruticosa* (L.) O. Schwarz.

**Курильский чай кустарниковый** — *Pentaphylloides fruticosa* (L.) O. Schwarz (*Potentilla fruticosa* L.) (рис. 86).

Кустарник до 1,5 м выс. Луга, луговые степи, заросли прирусловых кустарников, леса и редколесья, долинные болота, курумы.

«От лихорадки. Поперечная, **Язовая**» (Уткин, 1933 б).

**Лабазник вязолистный** — *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. (рис. 87).

Травянистое многолетнее растение 50–180 см выс. Луга, болота, прирусловые кустарники, редколесья.

«От белей, надсады, испуга. Н. Озерное, Чарыш, **Язовая**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 87. Лабазник вязолистный — *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.

**Лапчатка гусиная** —  
*Potentilla anserina* L. (рис. 88).

Травянистое многолетнее растение с ползучими побегами до 80 см дл. Берега водоемов, сырые луга.

«При женских кровотечениях; корни кладут на больные зубы; от геморроя, золотухи. М. Башцалак, Ч. Ануй, **Н. Уймон**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 88. Лапчатка гусиная — *Potentilla anserina* L.

**Лиственница сибирская** —  
*Larix sibirica* Ledeb. (рис. 89).

Дерево до 40 м выс. Хвойные и смешанные леса, редколесья.

Отдельные деревья встречаются на лугах, курумах, скалах.

«Настоем хвои промывают раны. Чарыш, **Уймоны**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 89. Лиственница сибирская — *Larix sibirica* Ledeb.



Рис. 90. Ломонос цельнолистный — *Clematis integrifolia* L.

На Алтае произрастает два вида, ранее относимых к этому роду — панцерина сероватая и п. серебристая (Определитель растений Республики Алтай, 2012).

**Лопух войлочный** — *Arctium tomentosum* Mill. (*Lappa tomentosa* (Mill.) Lam.) (рис. 91).

Травянистое двулетнее растение 50–150 см выс. Обочины дорог, у жилья, опушки, заросли кустарников, луга.

Рис. 91. Лопух войлочный — *Arctium tomentosum* Mill.

**Ломонос цельнолистный** — *Clematis integrifolia* L. (рис. 90).

Травянистое многолетнее растение 50–90 см выс. Степи, остепненные луга, заросли кустарников.

«Применяют вместе с измоденом ... и горицветом ... в виде питья (настой корня и травы) от головокружений, «надсады» и испуга. ... Ядовито (**Бухтарма**). «Беременным пить нельзя, иначе ребенок погибнет» («его изорвет») (**Печи**). От ванн из травы «тело пузырится» (**Яры**)» (Уткин, 1932).

Измоден — род *Panzeria* Moenkh (Флора СССР, 1934–1964).



«Припарки из листьев к воспаленным местам, чирьям; сок листьев — от ран; ... травой обкладывают при простудах; настой корня пьют от «надсады» и золотухи, припарки из него делают «к нарывам груди». **Бухгарма**, Чарыш, **Уймоны**, Точильная» (Уткин, 1933 а).

Лекарственное растительное сырье «Лопуха корни» на основе видов лопуха, в т. ч. л. войлочного, включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Лопуха корни» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Отвар из корней лопуха оказывает мочегонное, желчегонное, противовоспалительное и ранозаживляющее действие. Отвар применяют внутрь при цистите, уретрите, гастрите, подагре, артритах, нарушении оттока желчи по желчевыводящим путям; применяют наружно при угревой сыпи, экземе, фурункулезе, себорее (патологии кожи, обусловленной нарушением работы сальных желез) (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Лютик едкий** — *Ranunculus acris* L. (*R. acer* L.) (рис. 92).

Травянистое многолетнее растение 30–70 см выс. Луга, опушки, обочины дорог.



Рис. 92. Лютик едкий — *Ranunculus acris* L.



Рис. 93. Ползунок отпрысковый — *Halerpestes sarmentosa* (Adams) Kom. (фото Д.Н. Шауло).

**Ползунок отпрысковый** — *Halerpestes sarmentosa* (Adams) Kom. (*Ranunculus cymbalaria* auct. Уткин, 1933 б) (рис. 93).

Травянистое многолетнее растение, ползучие побеги 5–50 см дл. Заболоченные луга, болота, берега водоемов.

«*Ranunculus acer* L. ... *R. cymbalaria* Pursh. ... Припарки и примочки от кожных болезней. М. Баццалак, **Н. Уймон**» (Уткин, 1933 б).

**Люцерна серповидная** — *Medicago falcata* L. (рис. 94).

Травянистое многолетнее растение 20–80 см выс. Степи, луга, заросли кустарников, опушки, залежи.

«Припарки от кашля. Уч. Пристань, Н. Озерное, Долонь, **Печи**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 94. Люцерна серповидная — *Medicago falcata* L.

**Манжетка обыкновенная** — *Alchemilla vulgaris* L. s. l. (рис. 95).

Травянистое многолетнее растение 5–50 см выс. Луга, леса, редколесья, берега рек и ручьев, тропы.

«Настой травы пьют от «боли в животе», при грыжах. ... **Уймоны**» (Уткин, 1932).

В Республике Алтай и Алтайском крае встречается более 30 мелких видов манжетки, отличающихся по характеру опушения, форме листовых пластинок, окраске прилистников (Флора Сибири, 1987–2003).



Рис. 95. Манжетка обыкновенная — *Alchemilla vulgaris* L. s. l.

**Мать-и-мачеха обыкновенная** — *Tussilago farfara* L. (рис. 96).

Травянистое многолетнее растение 3–30 см выс. Незадернованные участки по берегам водоемов, прирусловые галечники, обочины дорог, насыпи.

«Настой травы пьют от золотухи, зубных болезней (также полоскание); припарки из листьев прикладывают к нарывам, воспалениям на женской груди. Уч. Пристань, **Бухтарма**» (Уткин, 1933 б).

Лекарственное растительное сырье «Мать-



Рис. 96. Мать-и-мачеха обыкновенная — *Tussilago farfara* L.



Рис. 97. Мелкопестничек едкий —  
*Erigeron acris* L.

**Мелкопестничек едкий** —  
*Erigeron acris* L. (рис. 97).

Травянистое дву- или много-  
летнее растение 15–50 см выс.  
Луга, степи, опушки, заросли ку-  
старников, берега рек.

«От поноса, кожных сыпей.

**Уймоны**» (Уткин, 1933 а).

**Мирикария прицветнико-  
вая** — *Myricaria bracteata* Royle  
(*M. dahurica* auct. Уткин, 1933 а)  
(рис. 98).

Кустарник до 2 м выс. Реч-  
ные берега, прирусловые галеч-  
ники.

Рис. 98. Мирикария прицветниковая —  
*Myricaria bracteata* Royle.

и-мачехи обыкновенной листья»  
включено в Государственную фар-  
макопею Российской Федерации  
(2018). Лекарственное средство  
«Мать-и-мачехи листья» включе-  
но в Государственный реестр ле-  
карственных средств. Настой ли-  
стьев мать-и-мачехи оказывает  
отхаркивающее и слабое противо-  
воспалительное действие; показан  
при воспалительных заболеваниях  
дыхательных путей, сопровожда-  
ющихся кашлем с трудноотделяе-  
мой мокротой (Государственный  
реестр лекарственных средств,  
2021).



«Питье и примочки из травы — при отеках, от глистов; ванны из веток — от простуды. От припадков («родимого») ... **Уймоны, Бухтарма**» (Уткин, 1933 а).

П.Н. Крылов во Флоре Алтая и Томской Губернии (1901–1914) приводит один вид мирикарии: м. даурская — *M. dahurica* Ehrenb., который Л.А. Уткин (1933 а) включает в число лекарственных растений Алтая и Приалтайских степей. В настоящее время данный вид принимается в качестве синонима м. длиннолистной — *M. longifolia* (Willd.) Ehrenb., которая распространена в Юго-Восточном Алтае, тогда как для Центрального Алтая указывается м. прицветниковая (Флора Сибири, 1987–2003; Определитель растений Республики Алтай, 2012). Для Казахстанского Алтая приводятся виды м. лисохвостная — *M. alopecuroides* Srenk и м. чешуйчатая — *M. squamosa* Desv. (Флора Казахстана, 1956–1966), рассматриваемые в настоящее время в качестве синонимов м. прицветниковой (Флора Сибири, 1987–2003; Определитель растений Республики Алтай, 2012). По-видимому, именно этот вид мирикарии использовался жителями Уймонского и Бухтарминского краев в качестве лекарственного растения.

**Можжевельник сибирский** — *Juniperus sibirica* Burgsd. (*J. communis* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 99).

Кустарник до 1 м выс. Леса, редколесья, луга, скалы, курумы, осыпи, высокогорные тундры.



Рис. 99. Можжевельник сибирский — *Juniperus sibirica* Burgsd.

«Ветки кустарника «бучат» (запаривают в кадке) и садятся на пары для излечения от простуды; ягоды применяются как мочегонное и также от простуды. Бийск, Владимировка, **Н. Уймон**» (Уткин, 1933 а).

В Государственную фармакопею Российской Федерации (2018) включено лекарственное растительное сырье близкого вида — «Можжевельника обыкновенного плоды». М. сибирский в некоторых современных источниках рассматривается в качестве синонима разновидности м. обыкновенного — *J. communis* var. *saxatilis* Pall. (Roskov et al., 2019). Лекарственное средство «Можжевельника плоды» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Настой плодов (шишкоягод) можжевельника оказывает мочегонное, противовоспалительное и противомикробное действие; показан при цистите, отеках при сердечной недостаточности и недостаточности

функции почек и/или печени (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).



Рис. 100. Молочай желтеющий — *Euphorbia lutescens* Ledeb.

**Молочай желтеющий** — *Euphorbia lutescens* Ledeb. (рис. 100).

Травянистое многолетнее растение 25–100 см выс. Луга, луговые степи, леса, редколесья, опушки, заросли кустарников.

«От «змеевца», женских кровотечений, запоров, укуса змей, вытяжное при нарывах. **Бухтарма**, Ч. Ануй, Чарыш, **Уймон**» (Уткин, 1933 а).

**Молочай крупнокорневой** — *Euphorbia macrorhiza* Ledeb. (рис. 101).

Травянистое многолетнее растение 20–50 см выс. Каменистые степи.

«Настой корня ... от вздутия живота, запора, «при лихоте», когда нет аппетита, от каменной болезни. Вызывает понос. Ядовито. Анос, **Бухтарма**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 101. Молочай крупнокорневой — *Euphorbia macrorhiza* Ledeb.



**Мордовник обыкновенный** — *Echinops ritro* L. (рис. 102).

Травянистое многолетнее растение 15–60 см выс. Степи, остепненные луга.

«От боли головы, испуга. Припарки от вередов ... . **Бухтарма, Яры, Точильная**» (Уткин, 1933 а).

Рис. 102. Мордовник обыкновенный — *Echinops ritro* L. (фото Д.Н. Шауло).



Рис. 103. Мытник высокий —  
*Pedicularis elata* Willd.

«От кашля и удушья, головной боли, тошноты, поноса, золотухи, головокружения; кладут на больной зуб. ... **Бухарма, Уймоны,** Ч. Ануй, Усть-Кан» (Уткин, 1933 а).

В Государственную фармакопею Российской Федерации (2018) включено лекарственное растительное сырье близкого вида — «Мяты перечной листья». Лекарственные средства «Мяты перечной листья», «Мяты перечной настойка» включены в Государственный реестр лекар-

**Мытник высокий** —  
*Pedicularis elata* Willd. (рис. 103).

Травянистое многолетнее растение 30–100 см выс. Луга, луговые степи, редколесья, заросли кустарников.

«Траву кладут на больной зуб. ... Ч. Ануй, **Красноярка**» (Уткин, 1933 а).

**Мята полевая** — *Mentha arvensis* L. (рис. 104).

Травянистое многолетнее растение 15–50 см выс. Сырые луга, берега водоемов, прирусловые галечники.



Рис. 104. Мята полевая — *Mentha arvensis* L.

ственных средств. Настой листьев мяты перечной оказывает спазмолитическое, успокаивающее, желчегонное, противорвотное действие; показан при спазмах желудочно-кишечного тракта, тошноте, рвоте (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Норичник узловатый** — *Scrophularia nodosa* L. (рис. 105).

Травянистое многолетнее растение 40–130 см выс. Берега рек и озер, окраины болот, заросли пойменных кустарников, сырые хвойные и смешанные леса.



Рис. 105. Норичник узловатый — *Scrophularia nodosa* L.

«От паралича, колотья, испуга. Анос, Босякова, **Фыкалка**, **Язовая**» (Уткин, 1933 б).

**Осина** — *Populus tremula* L. (рис. 106).

Дерево 10–25 м выс. Смешанные леса, осинники, редколесья, луга, луговые степи, скалы.

«Применяются в настое кора, листья и однолетние побеги от лихорадки, кашля, желтухи, «дурной болезни»; щелоком из коры примачивают «змеевец». Уч. Пристань, Риддер, **Печи**, **Уймоны**, Анос» (Уткин, 1933 б).



Рис. 106. Осина — *Populus tremula* L.



Рис. 107. Осот огородный — *Sonchus oleraceus* L. (фото Е.Ю. Зыковой).

Травянистые однолетние растения 2–30 см выс. Луга, степи, леса, редколесья, опушки, высокогорные тундры, заросли кустарников, прирусловые галечники.

«*Euphrasia officinalis* L. ... Мыть больные глаза, от рези, поноса, мочегонное. **Уймоны**, Чарыш» (Уткин, 1933 а).

Л.А. Уткин (1933 а) приводит вид о. лекарственная — *E. officinalis* L., который в настоящее время рассматривается как комплекс мелких видов, отличающихся по степени ветвистости

**Осот огородный** — *Sonchus oleraceus* L. (рис. 107).

Травянистое однолетнее растение 30–100 см выс. Обочины дорог, у жилья.

«Пьют настой травы от малокровия. **Язловая**» (Уткин, 1933 б).

**Очанка гребенчатая** — *Euphrasia pectinata* Ten. (*E. officinalis* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 108).

**Очанка Сырейщикова** — *E. syreitschikovii* Govor. (*E. officinalis* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 109).



Рис. 108. Очанка гребенчатая — *Euphrasia pectinata* Ten.

Рис. 109. Очанка Сырейщикова —  
*Euphrasia syreitschikovii* Govor.

и характеру опушения. Так, для Республики Алтай указывается 8 видов очанок (Определитель растений Республики Алтай, 2012): о. гребенчатая, о. Сырейщикова, о. алтайская и др. По видимому, все эти виды использовались в качестве лекарственных растений.

**Пастушья сумка обыкновенная** — *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik. (рис. 110).

Травянистое однолетнее растение 10–40 см выс. У жилья, дорог и троп.



Рис. 110. Пастушья сумка  
обыкновенная — *Capsella bursa-*  
*pastoris* (L.) Medik.



«При расстройстве регул  
(Фыкалка, Мульты)» (Уткин,  
1932).

Лекарственное растительное сырье «Пастушьей сумки обыкновенной трава» включено в Государственную фармакопею Рос-



Рис. 111. Первоцвет крупночашечный — *Primula macrocalyx* Bunge.

вотечениях и кровотечениях при лечении эрозии шейки матки (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Первоцвет крупночашечный** — *Primula macrocalyx* Bunge (*P. officinalis* auct. Уткин, 1933 б) (рис. 111).

Травянистое многолетнее растение 15–40 см выс. Луга, луговые степи, травяные леса, заросли кустарников.

«От лихорадки. **Уймоны**» (Уткин, 1933 б).

**Пижма обыкновенная** — *Tanacetum vulgare* L. (рис. 112).

Травянистое многолетнее растение 50–120 см выс. Луга, опушки, заросли кустарников.

«Трава и корень в настое применяются от золотухи, лихорад-

сийской Федерации (2018). Лекарственное средство «Пастушьей сумки трава» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Настой травы пастушьей сумки оказывает кровоостанавливающее действие и усиливает сократительную способность матки; показан при обильных менструальных кро-



Рис. 112. Пижма обыкновенная — *Tanacetum vulgare* L.

ки, простуды, «надсады», нарывов, чирьев, для возбуждения аппетита ... Анос, Уч. Пристань, Чарыш, Бухтарма, Уймоны, Поперечная, Нижнеозерное» (Уткин, 1933 б).

Лекарственное растительное сырье «Пижмы обыкновенной цветки» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Пижмы цветки» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Настой цветков пижмы оказывает антигельминтное действие и показан при аскаридозе и энтеробиозе; также настой оказывает желчегонное действие, показан при хроническом холецистите (воспалении стенок желчного пузыря) и при нарушении оттока желчи от печени по желчевыводящим путям (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Пикульник двенадрезанный, жабрей** — *Galeopsis bifida* Voenn. (*G. tetrahit* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 113).

Травянистое однолетнее растение 15–80 см выс. Опушки, заросли кустарников, вырубки, у жилья.

«Примочки из травы от ран, укуса змей. ... Точильная, Чарыш, Уймоны» (Уткин, 1933 а).



Рис. 113. Пикульник двенадрезанный, жабрей — *Galeopsis bifida* Voenn.



Рис. 114. Пион гибридный — *Paeonia hybrida* Pall.

(Уткин, 1933 а).

**Пихта сибирская** — *Abies sibirica* Ledeb. (рис. 115).

Дерево до 30 м выс. Темнохвойные и смешанные леса.

«От водянки делают пихтовые ванны» (Уткин, 1931).  
«Ванны из хвои от простуды. Повсеместно» (Уткин, 1932).

Рис. 115. Пихта сибирская — *Abies sibirica* Ledeb.



**Пион гибридный** — *Paeonia hybrida* Pall. (рис. 114).

Травянистое многолетнее растение 15–50 см выс. Луговые степи, остепненные луга, заросли кустарников по каменистым местообитаниям.

Вид включен в Красную книгу Российской Федерации (2008) как сокращающийся в численности, в Красную книгу Казахстана (2014) как редкий с сокращающимся ареалом и в Красную книгу Республики Алтай (2017) как редкий.

! • «Применяют корень от испуга, «родимца». **Н. Уймон**»

**Повилика европейская** —  
*Cuscuta europaea* L. (рис. 116).

**Повилика хмелевидная** —  
*C. lupuliformis* Krock. (рис. 117).

Травянистые однолетние паразитические растения, стебли до 150 см дл. Луга, опушки, заросли кустарников, берега рек.



Рис. 116. Повилика европейская —  
*Cuscuta europaea* L.  
(фото Е.Ю. Зыковой).



Рис. 117. Повилика хмелевидная —  
*C. lupuliformis* Krock.  
(фото Е.Ю. Зыковой).

«*Cuscuta europaea* L.,  
*C. lupuliformis* Krock. ... От грыжи, испуга, болезней «золотника» (матки). Лечат страдающих запоем. **Белая, Н. Уймон, Чарыш**» (Уткин, 1932).



Рис. 118. Погремок летний —  
*Rhinanthus aestivalis*  
(N.W. Zinger) Schischk. et Serg.

ний (Определитель растений Республики Алтай, 2012).

**Подмареник настоящий** —  
*Galium verum* L. (рис. 119).

Травянистое многолетнее растение 40–80 см выс. Степи, луга, опушки, скалы.

«От рвоты, «лихоты», поноса, надсады, лихорадки, женских болезней, при задержке «красок» (месячных), от болезней матки после родов... Долонь, Риддер, Ч. Ануй, **Уймоны**, Семипалатинск, Н. Озерное» (Уткин, 1933 а).

**Погремок летний** —  
*Rhinanthus aestivalis* (N.W. Zinger)  
Schischk. et Serg. (*R. crista-galli*  
auct. Уткин, 1933 б) (рис. 189).

Травянистое однолетнее растение 20–50 см выс. Луга, опушки, заросли кустарников.

«От лихоты». ... **Н. Уймон**,  
Точильная, Солонешная, М. Башалак, **Печи**» (Уткин, 1933 б).

Л.А. Уткин (1933 б) приводит сборный вид п. обыкновенный — *R. crista-galli* L. s. l., который в настоящее время рассматривается как комплекс мелких видов. В Республике Алтай из них встречаются п. летний и п. весен-



Рис. 119. Подмареник настоящий —  
*Galium verum* L.

**Подмареник северный** —  
*Galium boreale* L. (рис. 120).

Травянистое многолетнее растение 15–60 см выс. Луга, луговые степи, леса, редколесья, опушки, заросли кустарников, курумы, осыпи, прирусловые галечники.

«При задержке месячных, от надсады. ... Босякова, Поперечная, **Бухтарма**, Чарыш» (Уткин, 1933 а).

**Подмареник топяной** —  
*Galium uliginosum* L. (рис. 121).

Травянистое многолетнее растение, стебли 15–70 см дл. Бо-



Рис. 120. Подмареник северный —  
*Galium boreale* L.

лота, сырые луга, заболоченные редколесья, прирусловые кустарники, берега рек.

«От надсады в животе; пить настой травы перед месячными, «чтобы спина не болела». Ч. Ануй, Босякова, **Уймоны**, Чарыш» (Уткин, 1933 а).

Рис. 121. Подмареник топяной — *Galium uliginosum* L.

**Подорожник большой** — *Plantago major* L. (рис. 122).

Травянистое многолетнее растение 5–70 см выс. Луга, степи, опушки, тропы, обочины дорог, залежи, у жилья.

**Подорожник средний** — *Plantago media* L. (рис. 123).

Травянистое многолетнее растение 15–70 см выс. Луга, степи, разреженные леса, обочины дорог, у жилья.

«*Plantago media* L., *P. major* L. ... *P. maxima* Ait. ... Настой корня пьют от ломоты в пояснице, «надсады»; листья прикладывают к воспаленным местам и нарывам; от порезов (всюду); настой из корня применяют от женских кровотечений, поноса. **Уймоны**, Ч. Ануй, **Бухтарма**, Сентелек, Риддер» (Уткин, 1933 а).

Л.А. Уткин (1933 а) указывает в качестве лекарственных растений три вида подорожников и приводит для всех трех обобщенный список болезней и населенных пунктов, не уточняя, от каких именно недугов использовался каждый из них и в каких населенных пунктах для каждого из них были получены сведения. Следует отметить, однако, что п. большой и п. средний широко распространены в Сибири (Флора Сибири, 1987–2003), тогда как п. наибольший — *P. maxima* Juss. ex Jacq. обычен в Алтайском крае, но не



Рис. 122. Подорожник большой — *Plantago major* L

встречается в Республике Алтай и в Казахском Алтае (Флора Казахстана, 1956–1966; Определитель растений Алтайского края, 2003; Определитель растений Республики Алтай, 2012). По всей видимости, в Уймонском и Бухтарминском краях в качестве лекарственных растений использовались обычные там п. большой и п. средний.

Лекарственное растительное сырье «Подорожника большого листья» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственные средства «Подорожника большого листья», «Подорожника настойка», «Подорожника большого сок» включены в Государственный реестр лекарственных средств. Настой листьев подорожника большого используют в качестве отхаркивающего средства при заболевании дыхательных путей. Настойка подорожника на спирту принимается внутрь в качестве отхаркивающего средства при инфекционных заболеваниях верхних дыхательных путей, а также применяется наружно для обработки мелких ран и ссадин. Сок, полученный из листьев подорожника, стимулирует секрецию желудочного сока, повышает его кислотность, оказывает ранозаживляющее, противовоспалительное и кровоостанавливающее действие, обладает спазмолитическими свойствами. Средство показано при хроническом гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом колите и для повышения аппетита (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).



Рис. 123. Подорожник средний —  
*Plantago media* L.

**Просвирник низкий** — *Malva pusilla* Sm. (*M. borealis* Wallr.)  
(рис. 124).



Рис. 124. Просвирник низкий — *Malva pusilla* Sm.

Травянистое одно- или двулетнее растение 15–60 см выс. Залежи, обочины дорог, у жилья.

«От болезней живота, белей, кожных болезней. Поперечная, Уч. Пристань, Мал. Бацалак, **Катанда, Язовая**» (Уткин, 1933 а).



**Прострел раскрытый** — *Pulsatilla patens* (L.) Mill. (рис. 125).

Травянистое многолетнее растение 10–30 см выс. Луговые степи, луга, разреженные леса, опушки.

Вид включен в Красную книгу Казахстана (2014) как редкий.

«Ядовитое. Корень кладут на больные зубы» (Уткин, 1931). «Ванны из травы — от водянки. Траву кладут на больной зуб. Ч. Ануй, Чарыш, **Н. Уймон**» (Уткин, 1933 б).

Рис. 125. Прострел раскрытый — *Pulsatilla patens* (L.) Mill.

**Реброплодник уральский** — *Pleurospermum uralense* Hoffm. (рис. 126).

Травянистое многолетнее растение 30–150 см выс. Луга, леса, заросли кустарников, редколесья, вырубки.

«Для питья от глистов. Язвоя, М. Башалак» (Уткин, 1933 а).

**Ревень алтайский** — *Rheum altaicum* Los.-Losinsk. (*R. rhaponticum* auct. Уткин, 1933 б) (рис. 127).

Травянистое многолетнее растение 40–120 см выс. Каменистые степи, скалы, осыпи.



Рис. 126. Реброплодник уральский — *Pleurospermum uralense* Hoffm.

Вид включен в Красную книгу Российской Федерации (2008) как сокращающийся в численности, в **!** Красную книгу Казахстана (2014) как редкий с сокращающейся численностью и в Красную книгу Республики Алтай (2017) как редкий.

«Настой корней пьют от запоров, чахотки, «надсады», лихорад-

Рис. 127. Ревень алтайский — *Rheum altaicum* Los.-Losinsk.



Рис. 128. Репейничек волосистый — *Agrimonia pilosa* Ledeb.

ки и «желтуницы»; из корня на масле готовят мазь от ожогов. Коргон, Усть-Каменогорск, **Язювая, Уймоны**» (Уткин, 1933 б).

В Государственную фармакопею Российской Федерации (2018) включено лекарственное растительное сырье «Ревеня дланевидного корня» из культивируемого р. тангутского, который ранее рассматривался в качестве разновидности р. дланевидного, — *Rh. tanguticum* Maxim. ex Balf. (*Rh. palmatum* var. *tanguticum* Maxim. ex Regel).

**Репейничек волосистый** — *Agrimonia pilosa* Ledeb. (рис. 128).

Травянистое многолетнее растение 20–90 см выс. Луга, ред-

колосья, опушки, заросли кустарников.

«Купают детей от золотухи, сыпей, желтухи. **Уймоны**, Коргон, Анос, **Яры**» (Уткин, 1932).

**Родиола морозная** — *Rhodiola algida* (Ledeb.) Fisch. et C.A. Mey. (*Sedum algidum* Ledeb.) (рис. 129).

Травянистое многолетнее растение 10–25 см выс. Берега ручьев и озер в высокогорьях, высокогорные болота, сырые альпийские луга, субальпийские кустарники.



Рис. 129. Родиола морозная — *Rhodiola algida* (Ledeb.) Fisch. et C.A. Mey.

! Вид включен в Красную книгу Республики Алтай (2017) как редкий.

**Родиола розовая, золотой корень** — *Rhodiola rosea* L. (*Sedum rhodiola* DC.) (рис. 130).

Травянистое многолетнее растение 20–60 см выс. Берега ручьев, сырые субальпийские и альпийские луга, заросли субальпийских кустарников, высокогорные болота и тундры, курумы, осыпи.



Рис. 130. Родиола розовая, золотой корень — *Rhodiola rosea* L.

! Вид включен в Красную книгу Российской Федерации (2008) как редкий и имеющий ресурсное значение, в Красную книгу Казахстана (2014) как сокращающийся в численности и в Красную книгу Республики Алтай (2017) как уязвимый.

«*Sedum Rhodiola* DC. От обильных месячных кровей ... Корни» (Уткин, 1931). «*Sedum Rhodiola* DC. ... *Sedum algidum* Ledb. ... От «желтуницы», лихорадки, поносов, дизентерии, белей, женских болезней, припадков. **Бухтарма, Уймоны, Чарыш, Демина**» (Уткин, 1933 б).

Лекарственное растительное сырье «Родиолы розовой корневища и корни» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственные средства «Родиолы розовой корневища и корни» и «Родиолы экстракт жидкий» включены в Государственный реестр лекарственных средств. Экстракт родиолы оказывает общеукрепляющее действие, повышает физическую и умственную работоспособность, способствует нормализации жизнедеятельности после перенесенных заболеваний. Средство показана



Рис. 131. Серпуха Вольфа — *Serratula wolffii* Andrae.

«От рвоты, малокровия, лихорадки и желтухи. ... **Уймоны**, Антоньевская, Сентелек» (Уткин, 1933 б).

**Сибирка алтайская** — *Sibiraea altaiensis* (Laxm.) Schneider (*S. laevigata* auct. Уткин, 1933 б) (рис. 132).

Кустарник до 1,5 м выс. Разреженные лиственничные леса, луга.

Вид включен в Красную книгу Казахстана (2014) как редкий и в Красную книгу Республики Алтай (2017) как уязвимый.



но при хронической усталости, повышенной утомляемости, неврастенических состояниях, в период выздоровления после тяжелых заболеваний, при умственном и физическом перенапряжении, для профилактики острой респираторной вирусной инфекции в период эпидемии (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Серпуха Вольфа** — *Serratula wolffii* Andrae (*S. coronata* L.) (рис. 131).

Травянистое многолетнее растение 35–150 см выс. Луга, леса, опушки.



Рис. 132. Сибирка алтайская — *Sibiraea altaiensis* (Laxm.) Schneider.

«От паралича, лихорадки и желтухи. **Печи, Абай**» (Уткин, 1933 б).

**Синеголовник плосколистный** — *Eryngium planum* L. (рис. 133).

Травянистое многолетнее растение 30–100 см выс. Степи, остепненные луга.

«От испуга, родимца, припадков, «колотья», лихорадки. Антоньевская, Долонь, **Фыкалка**» (Уткин, 1933 а).

**Синюха голубая** — *Polemonium caeruleum* L. (рис. 134).

Травянистое многолетнее растение 40–120 см выс. Луга, опушки, заросли кустарников.



Рис. 133. Синеголовник плосколистный — *Eryngium planum* L. (фото Е.А. Королюк).



«Травой натирают руки для уничтожения зуда; примочки от укуса змей; настой травы пьют от рвоты. Риддер, **Печи, Катанда**» (Уткин, 1933 а).

Лекарственное растительное сырье «Синюхи голубой корневища с корнями» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018).

Рис. 134. Синюха голубая — *Polemonium caeruleum* L.



Рис. 135. Скабиоза бледно-желтая — *Scabiosa ochroleuca* L.

**Скерда сибирская** — *Crepis sibirica* L. (рис. 136).

Травянистое многолетнее растение 60–120 см выс. Луга, травяные леса, редколесья.

«От изжоги при болезнях желудка. **Уймоны, Бухгарма, Риддер**» (Уткин, 1932).

**Скабиоза бледно-желтая** — *Scabiosa ochroleuca* L. (рис. 135).

Травянистое дву- или многолетнее растение 30–90 см выс. Степи, остепненные луга, опушки, заросли кустарников.

«Настой травы — от ломоты костей, «надсады», лихорадки, поноса. Уч. Пристань, Сибирячиха, **Печи, Уймоны, Тюдрала, Ч. Ануй**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 136. Скерда сибирская — *Crepis sibirica* L.

**Смородина высочайшая, черная кислица** — *Ribes altissimum* Turcz. ex Pojark. (*R. petraeum* auct. Уткин, 1933 б) (рис. 137).

Кустарник до 2 м выс. Курумы, осыпи, скалы.

«Ягоды едят для облегчения страданий при горячке. **Белая**» (Уткин, 1933 б).

**Солодка клейкая** — *Glycyrrhiza viscida* Grankina (*G. uralensis* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 138).

Травянистое многолетнее растение 40–100 см выс. Остепненные луга.



Рис. 138. Солодка клейкая — *Glycyrrhiza viscida* Grankina.



Рис. 137. Смородина высочайшая, черная кислица — *Ribes altissimum* Turcz. ex Pojark.

«Применяются корни. Настой их пьют от грудных болезней, ревматизма, поноса, бессонницы, как желудочное; едят корень от кашля. Долонь, Черемуховское (на Иртыше), Сибирячиха, **Уймоны**» (Уткин, 1933 а).

В Государственную фармакопею Российской Федерации (2018) включено лекарственное растительное сырье «Солодки корни» из корней и подземных побегов с. голлой и с. уральской, близких с. клейкой. Лекарственные средства «Солодки корни», «Солодки корня си-

роп», «Солодки сироп», «Солодкового корня экстракт густой» включены в Государственный реестр лекарственных средств. Отвар из корней солодки оказывает отхаркивающее и противовоспалительное действие. Средство показано при лечении инфекционно-воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Сироп из корней солодки показан при заболеваниях верхних дыхательных путей, сопровождающихся кашлем (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Солонечник даурский** — *Galatella dahurica* DC. (*G. punctata* aust. Уткин, 1933 а) (рис. 139).

Травянистое многолетнее растение 60–100 см выс. Остепненные луга, степи, заросли кустарников, лиственничные леса, пойменные тополевые леса

«Пьют настои трав от мышечных заболеваний. **Печи, Уймоны, Ч. Ануй**» (Уткин, 1933 а).

Л.А. Уткин (1933 а) приводит в качестве лекарственного растения с. точечный — *G. punctata* Lindl., однако П.Н. Крылов (1927–1964) указывает, что в Западной Сибири с. точечный объединяет два вида: с. двуцветковый — *G. biflora* (L.) Nees и с. крупнокорзиночный — *G. macrosciadia* Gand. (который в настоящее время рассматривается как синоним с. даурского). У первого вида корзинки без язычковых цветков, у второго — с большим числом язычковых цветков. Оба вида встречаются в Усть-Коксинском районе Республики Алтай (включающем деревни Уймононского края), но с. даурский — гораздо чаще.



Рис. 139. Солонечник даурский — *Galatella dahurica* DC.

**Табак настоящий** —  
*Nicotiana tabacum* L. (рис. 140).

Травянистое однолетнее растение 75–150 см выс. Вне Алтая возделывается в промышленных масштабах для производства табачных изделий.



Рис. 140. Табак настоящий — *Nicotiana tabacum* L. (фото О. Акулининой).



Рис. 141. Табак махорка — *Nicotiana rustica* L. (фото О.С. Жировой).

**Табак махорка** — *Nicotiana rustica* L. (рис. 141).

Травянистое однолетнее растение до 100 см выс. Изредка выращивается на огородах.

«*Nicotiana tabacum* L., *N. rustica* L. ... Табачный сок из трубки принимают от «змеевца», ногтеды, укуса змеи; припарки из листьев от нарывов, чирьев. ... Долонь, **Бухтарма**, **Бийск**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 142. Таволга городчатая — *Spiraea crenata* L.

**Таволга зверобоелистная** — *Spiraea hypericifolia* L. (рис. 143).

Кустарник 0,5–1 м выс. Степи, остепненные луга, заросли кустарников, скалы и осыпи по южным склонам.

«*Spiraea crenifolia* С. А. Меу. ... *S. hypericifolia* Lam. ... Настой цветов вместе с цветами черемухи пьют от чахотки; настой из коры ... применяют от болезненных менструаций. Черемуховское, Сентелек, **Усть-Кокса**» (Уткин, 1933 б).

Рис. 143. Таволга зверобоелистная — *Spiraea hypericifolia* L. (фото О.Э. Костерина).



**Таволга городчатая** — *Spiraea crenata* L. (*S. crenifolia* аuct. Уткин, 1933 б) (рис. 142).

Кустарник 0,5–1 м выс. Степи, остепненные луга, заросли кустарников.

**Тимьян Маршалла, чабрец Маршалла** — *Thymus marschallianus* Willd. (рис. 144).

Полукустарничек 10–30 см выс. Степи, поймы рек, опушки.

**Тимьян ползучий, чабрец ползучий** — *Thymus serpyllum* L. s. l. (рис. 145).

Полукустарничек 1–15 см выс. Степи, остепненные луга, осыпи, скалы, прирусловые галечники.

«*Thymus Marschallianus* Willd., *Th. Serpyllum* L. ... Настои травы пьют от лихорадки, ломоты голо-



Рис. 144. Тимьян Маршалла, чабрец Маршалла — *Thymus marschallianus* Willd.



Рис. 145. Тимьян ползучий, чабрец ползучий — *Thymus serpyllum* L. s. l.

вы, припадков; настоем также мочат большие части тела. Риддер, **Яры**» (Уткин, 1933 б).

Л.А. Уткин (1933 б) приводит т. ползучий — *T. serpyllum* L., который в настоящее время рассматривается как комплекс мелких видов. К нему относятся произрастающие в Центральном Алтае т. алтайский, т. монгольский, т. изящный и др. виды.

Лекарственное растительное сырье «Чабреца трава» на основе видов, входящих в комплекс т. ползучего, включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственные сред-

ства «Чабреца трава», «Чабреца экстракт жидкий» включены в Государственный реестр лекарственных средств. Настой травы чабреца оказывает отхаркивающее и противомикробное действие. Средство показано при инфекционно-воспалительных заболеваниях дыхательных путей, для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и горла (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).



Рис. 146. Тмин обыкновенный — *Carum carvi* L.

**Тмин обыкновенный** — *Carum carvi* L. (рис. 146).

Травянистое двулетнее растение 30–80 см выс. Луга, редколесья, у жилья, дорог и троп.

«Применяют плоды. От кашля, белей и женских кровотечений. Мал. Башалак, **Н. Уймон**» (Уткин, 1932).

Лекарственное растительное сырье «Тмина обыкновенного плоды» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Тмина плоды» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Настой плодов тмина оказывает спазмолитическое, ветрогонное и отхаркивающее действие, способствует выработке молока у кормящих матерей. Средство показано при спастических болях в кишечнике, скоплении большого количества газов в желудочно-кишечном тракте, запоре (Государствен-

ный реестр лекарственных средств, 2021).

**Трехреберник продырявленный** — *Tripleurospermum perforatum* (Mérat.) M. Lainz (*Matricaria inodora* L.) (рис. 147).

Травянистое одно- или двулетнее растение 30–75 см выс. Обочины дорог, берега рек, у жилья.

«От послеродовых болей, женских кровотечений, боли головы, простуды, лихорадки, ревматизма; припарки к опухолям. Ч. Ануй, Чарыш, **Уймоны**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 147. Трехреберник продырявленный — *Tripleurospermum perforatum* (Mérat.) M. Lainz.



Рис. 148. Тысячелистник азиатский — *Achillea asiatica* Serg.

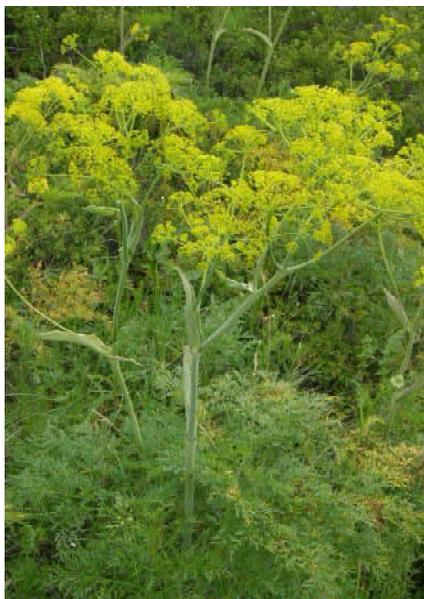
**Тысячелистник обыкновенный** — *Achillea millefolium* L.

Травянистое многолетнее растение 20–80 см выс. Луга, травяные леса, обочины дорог.

«От ... «белых и красных грыж» (Уткин, 1931). «Настой травы пьют от запоров, рези в животе, рези при мочеиспускании, белей, женских кровотечений, поносов, лихорадки, ревматизма, «надсады», кашля, головокружений. Соком травы заливают порезы, натирают опухшие места. Применение растения для лечения всюду очень распространенное. Черный Ануй, Чарыш, **Бухтарма**» (Уткин, 1932).

Спустя 15 лет после публикации Л.А. Уткиным статьи про лекарственные растения Алтая (Уткин, 1932), Л.П. Сергиевская описала близкий вид т. азиатский — *A. asiatica* Serg. (рис. 148), который в Сибири встречается гораздо чаще, чем т. обыкновенный (Сергиевская, 1946). По-видимому, на Алтае в качестве лекарственных растений использовались и используются оба вида, причем т. азиатский, как более обычный, чаще.

Лекарственное растительное сырье «Тысячелистника обыкновенного трава» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Тысячелистника трава» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Настой травы тысячелистника обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным и спазмолитическим действием. Средство показано при обильных менструальных кровотечениях, кровотечениях при лечении эрозии шейки матки, спазмах желудочно-кишечного тракта (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).



**Ферула джунгарская** — *Ferula soongorica* Pall. ex Spreng. (рис. 149).

Травянистое многолетнее растение 100–170 см выс. Степи, остепненные луга, кустарниковые заросли, осыпи.

«Ядовито. Корнем натираются ... в бане от ломоты; толченый корень прикладывают к змеевцу, чирьям, применяют от ногтеды; смачивают настоем из растения простуженные места тела ... .

**Катанда, Бухтарма, Усть-Каменогорск**» (Уткин, 1933 а).

Рис. 149. Ферула джунгарская — *Ferula soongorica* Pall. ex Spreng.

**Фиалка волосистая** — *Viola hirta* L. (рис. 150).

Травянистое многолетнее растение 5–15 см выс. Разреженные леса, луга, опушки, заросли кустарников

«От «родимца», геморроя, желтухи, чахотки, белей, послеродовых заболеваний матки. Поперечная, Босякова, Владимировка, **Язовая, Н. Уймон**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 150. Фиалка волосистая — *Viola hirta* L. (фото О.Э. Костерина).

**Фиалка разобшенная** — *Viola disjuncta* W. Becker (*V. elegans* auct. Уткин, 1933 б) (рис. 151).

Травянистое многолетнее растение 40–100 см выс. Луга, субальпийские редколесья, заросли прирусловых кустарников.

«От припадков, паралича. **Бухгарма, Усть-Кан, Поперечная**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 151. Фиалка разобшенная — *Viola disjuncta* W. Becker.

Л.А. Уткин (1933 б) приводит в качестве лекарственного растения *V. elegans* Ledb., по-видимому, таким образом обозначая разновидность ф. трехцветной — *V. tricolor* L.  $\delta$  *elegans* Ledb. (Крылов, 1901–1914), которую П.Н. Крылов (1927–1964) свел в синонимы ф. разобщенной.

В Государственную фармакопею Россий-

ской Федерации (2018) включено лекарственное растительное сырье «Фиалки трава» из надземных частей фиалок, в т. ч. ф. трехцветной, близкой ф. разобщенной. Лекарственное средство «Фиалки трава» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Настой травы фиалки оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, желчегонное и мочегонное действие; показан при инфекционно-воспалительных заболеваниях дыхательных путей (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).



Рис. 152. Фломойдес клубневой, зопник клубневой — *Phlomoides tuberosa* (L.) Moench.

**Фломойдес клубневой, зопник клубневой** — *Phlomoides tuberosa* (L.) Moench (*Phlomis tuberosa* L.) (рис. 152).

Травянистое многолетнее растение 25–150 см выс. Степи, остепненные луга, опушки, заросли кустарников.

«Применяют траву и корень от «надсады», колотья, головной боли, вередов, нарывов, грудницы, белей, пупочной грыжи, глухоты, зоба; припарки из листьев к месту укуса змеи; парят отечные ноги. Поперечная, **Бухтарма, Ч. Ануй, Уймоны, Чарыш, Черемуховское**» (Уткин, 1933 а).

**Хамерион узколистный, иван-чай** — *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop. (*Epilobium angustifolium* L.) (рис. 153).

Травянистое многолетнее растение 50–150 см выс. Луга, луговые степи, заросли кустарников, ерниковые тундры, хвойные и смешанные леса, редколесья, курумы, осыпи, скалы, вырубки.

«Припарки из цветов при золотухе. **Катанда**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 153. Хамерион узколистный, иван-чай — *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop.



Рис. 154. Хатьма тюрингенская — *Lavatera thuringiaca* L. (фото Е.А. Королюк).

**Хатьма тюрингенская** — *Lavatera thuringiaca* L. (рис. 154).

Травянистое многолетнее растение 70–150 см выс. Остепненные луга, заросли кустарников, опушки, залежи, обочины дорог.

«От «надсады», малокровия, шума в голове, испуга, белей. **Бухтарма**, Риддер, Сибирячиха, Уч. Пристань» (Уткин, 1933 а).

**Хвойник Федченко** — *Ephedra fedtschenkoae* Paulsen (*E. vulgaris* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 155).

Кустарничек 3–10 см выс. Скалы, горные степи и тундры, прирусловые галечники в высокогорьях.

«От худой болезни». ... **Красноярка**» (Уткин, 1933 а).

Л.А. Уткин (1933 а) приводит х. обыкновенный — *E. vulgaris* Rich., который в настоящее время рассматривается в качестве синонима х. двуколоскового — *E. distachya* L. (Roskov et al., 2019), произрастающего в Алтайском крае, но не в Республике Алтай (Определитель растений Алтайского края, 2003; Определитель растений Республики Алтай, 2012). По материалам гербария Центрального сибирского ботанического сада (г. Новосибирск), в Усть-Коксинском районе Республики Алтай (включаящем деревни Уймонского края), кроме х. хвощевидного, встречаются х. Федченко, х. ложнодвуколосковый и х. промежуточный. По-видимому, именно эти виды использовались в качестве лекарственных хвойников (эфедр).



Рис. 155. Хвойник Федченко — *Ephedra fedtschenkoae* Paulsen (фото Д.Н. Шауло).

**Хвойник хвощевидный** —  
*Ephedra equisetina* Bunge  
(*E. procera* auct. Уткин, 1933 а)  
(рис. 156).

Кустарничек или кустарник 10–50 см выс. Скалы, осыпи.

«От золотухи. **Катанда**. Настой веток от белей («желтой грыжи»). **Фыкалка**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 156. Хвойник хвощевидный —  
*Ephedra equisetina* Bunge.



Рис. 157. Хвощ полевой — *Equisetum arvense* L.

**Хвощ полевой** — *Equisetum arvense* L. (рис. 157).

**Хвощ луговой** — *E. pratense* Ehrh. (рис. 158).

**Хвощ лесной** — *E. sylvaticum* L. (рис. 159).

Травянистые многолетние растения 10–80 см выс. Луга, леса, заросли кустарников, берега рек, болота,

«*Equisetum* (разные виды). ... Припарки к ранам. Мал. Башалак, Владимировка, **Катанда**» (Уткин, 1933 а).

На Алтае произрастает 9 видов хвощей (Определитель растений

Республики Алтай, 2012). В Центральном Алтае наиболее обычны и обильны х. полевой, х. луговой, х. лесной.

В Государственную фармакопею Российской Федерации (2018) включено лекарственное растительное сырье «Хвоща полевого трава». Лекарственное средство «Хвоща полевого трава» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Настой травы хвоща полевого оказывает мочегонное и противовоспалительное действие. Средство показано при отеках, обусловленных нарушением работы почек и хронической сердечной недостаточностью, при воспалительных процессах мочевого пузыря и мочевыводящих путей (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).



Рис. 158. Хвощ луговой — *Equisetum pratense* Ehrh.



Рис. 159. Хвощ лесной — *Equisetum sylvaticum* L.

**Хмель обыкновенный** — *Humulus lupulus* L. (рис. 160).

Травянистое многолетнее вьющееся растение, стебель до 5 м дл. Заросли кустарников и луга в поймах рек, леса.

«Гушей из хмеля обкладывают пожоги (**Печи**); делают припарки из шишек к ушибам, при болезни горла и при ломоте; настой хмеля — от кровавой мочи; хмелевые дрожжи ... от чирьев. Н. Озерное, Чарыш, **Красноярка**» (Уткин, 1933 а).

В Государственную фармакопею Российской Федерации (2018)



Рис. 160. Хмель обыкновенный — *Humulus lupulus* L.



Рис. 161. Чемерица Лобеля, чемерица белая — *Veratrum lobelianum* Bernh.

включено лекарственное растительное сырье «Хмеля обыкновенного соплодия».

**Чемерица Лобеля** — *Veratrum lobelianum* Bernh. (рис. 161).

Травянистое многолетнее растение 50–150 см выс. Луга, болота, заболоченные редколесья, хвойные и смешанные леса, заросли кустарников, ерниковые тундры, кустарники.

«От ногтоеды и чесотки. Корни» (Уткин, 1931). «Ядовитое. Настаивают корень ... на воде ... и поят ... больных параличом (**Бе-**

ляя). ... Осторожно поят настоем корня от глистов. Для предупреждения отравления принимают коровье масло и постное конопляное масло (Чечулиха, **Белая**). ... Для лечебного применения пользуются старым зимним корнем. Настоем его в небольших дозах лечатся от запоя. ... **Бухтарма**, Риддер, **Уймоны**, Чарыш» (Уткин, 1933 б).

Лекарственное растительное сырье «Чемерицы Лобеля корневища с корнями» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Чемеричная вода» (настойка чемерицы) включено в Государственный реестр лекарственных средств. Средство используется для уничтожения вшей при педикулезе волосистой части головы (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Чемерица черная** — *Veratrum nigrum* L. (рис. 162).

Травянистое многолетнее растение 60–120 см выс. Степи, остепненные луга, разреженные леса, опушки, заросли кустарников.

«Настой из корня пьют каплями от поноса, болезней желудка, коллик; обмывают настоем тело от чесотки; ... настои листьев ... пьют понемногу от «надсады», лихорадки и холеры. Анос, Риддер, Тюдрала, **Уймоны**, Сибирячиха, **Язовая**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 162. Чемерица черная — *Veratrum nigrum* L.

**Черда** **трехраздель-**  
**ная** — *Bidens tripartita* L.  
(рис. 163).

Травянистое однолетнее растение 15–60 см выс. Сырые луга, берега водоемов, окраины болот.

«*Bidens tripartitus* L., *B. radiatus* Thuill. ... От желтухи и золотухи (всюду). Пьют настои из трав и делают примочки. Мал. Бащалак, **Фыкалка**, **Белая**, **Язовая**» (Уткин, 1932).

Л.А. Уткин (1932), наряду с ч. трехраздельной, приводит ч. лучевую — *B. radiata* Thuill., которая обычна в Алтайском крае (Определитель растений

Алтайского края, 2003), но не встречается в центральной и южной частях Республики Алтай (Определитель растений Республики Алтай, 2012) и в Казахском Алтае (Флора Казахстана, 1956–1966). По-видимому, жители сел Фыкалка, Белая и Язовая в Бухтарминском крае использовали в качестве лекарственного растения ч. трехраздельную.

Лекарственное растительное сырье «Череды трехраздельной трава» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Череды трава» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Настой травы череды оказывает противовоспалительное, мочегонное, потогонное и противомикробное действие. Средство показано для внутреннего применения при простудных заболеваниях, для наружного применения — при заболеваниях кожи (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).



Рис. 163. Черда трехраздельная — *Bidens tripartita* L.

**Черемуха обыкновенная** — *Padus avium* Mill. (*Prunus padus* auct. Уткин, 1933 б) (рис. 164).

Кустарник или дерево до 10 м выс. Леса, луга, берега рек.

«Кора и листья применяются от поноса (всюду), белей, гонореи, кашля и удущья, «дурной болезни»; цветами пользуются от лихорадки; ягодами — от поноса и «родимца». **Уймоны**, Чарыш» (Уткин, 1933 б).

Лекарственное растительное сырье «Черемухи обыкновенной плоды» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Черемухи плоды» включено в Государственный реестр лекарственных средств. Настой плодов черемухи оказывает вяжущее и противовоспалительное действие. Средство показано при диарее (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).



Рис. 164. Черемуха обыкновенная — *Padus avium* Mill.

**Чернокорень лекарственный** — *Synoglossum officinale* L. (рис. 165).

Травянистое двулетнее растение 35–100 см выс. Степи, остепненные луга, залежи, обочины дорог, у жилья.

«Листья накладывают на порез. Долонь, **Фыкалка**» (Уткин, 1932).

**Чистотел большой** — *Chelidonium majus* L. (рис. 166).

Травянистое многолетнее растение 30–80 см выс. Скалы, осыпи, прирусловые галечники, у дорог.



Рис. 166. Чистотел большой — *Chelidonium majus* L.



Рис. 165. Чернокорень лекарственный — *Synoglossum officinale* L.

«Ногтееду и змеевец заливают соком корня и травы чистотела» (Уткин, 1931). «Делают примочки и пьют настой травы и корня от ушиба («когда кровь скатывается и сгрудится в одном месте и ее нужно разбить»), от «надсады», головной боли; сок — от ревматизма .... **Бухтарма**, Коргон, Ч. Ануй, **Н. Уймон**» (Уткин, 1932).

Лекарственное растительное сырье «Чистотела большого трава» включено в Государственную фармакопею Российской Федерации (2018). Лекарственное средство «Чистотела трава» включено в Государственный реестр ле-



Рис. 167. Чихотная трава недотрога — *Ptarmica impatiens* (L.) DC.

карственных средств. Настой травы чистотела оказывает местное противовоспалительное действие. Средство показано при кожных заболеваниях, сопровождающихся зудом (дерматит, псориаз, экзема) (Государственный реестр лекарственных средств, 2021).

**Чихотная трава недотрога** — *Ptarmica impatiens* (L.) DC. (рис. 167).

Травянистое многолетнее растение 40–130 см выс. Луга, разреженные леса, опушки, заросли кустарников.

«Соком заливают порезы, настой травы пьют от белей. **Уймоны, Демино**» (Уткин, 1933 б).

**Шиповник колючейший** — *Rosa spinosissima* L. (*R. pimpinellifolia* L.) (рис. 168).

Кустарник до 1,5 м выс. Степи, остепненные луга, заросли кустарников, курумы.

«От кашля. **Фыкалка**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 168. Шиповник колючейший — *Rosa spinosissima* L.

**Щавель водяной** — *Rumex aquaticus* L. (рис. 169).

Травянистое многолетнее растение 50–150 см выс. Заболоченные луга, берега водоемов.

«От чесотки» (Уткин, 1931).  
«Настой корня и травы пить от поноса, болей живота, при недержании мочи, от «надсады», для остановки рвоты. Антоньевская, **Яры**, Черемуховское» (Уткин, 1933 б).



Рис. 169. Щавель водяной — *Rumex aquaticus* L.



**Щавель ложносолончаковый** — *Rumex pseudonatronatus* (Borbás) Borbás ex Murb. (*R. fennicus* Murb.) (рис. 170).

Травянистое многолетнее растение 90–120 см выс. Луга, берега водоемов.

«Отваром травы моют раны и отекавшие ноги; натираются травой от чесотки и парши (всюду); настой корня пьют от рвоты. М. Башалак, **Яры**» (Уткин, 1933 б).

Рис. 170. Щавель ложносолончаковый — *Rumex pseudonatronatus* (Borbás) Borbás ex Murb.



Рис. 171. Эдельвейс бледно-желтый — *Leontopodium ochroleucum* Beauverd.

**Эдельвейс бледно-желтый** — *Leontopodium ochroleucum* Beauverd (*L. alpinum* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 171).

Травянистое многолетнее растение 5–25 см выс. Степи, остепненные луга, скалы, высокогорные тундры.

«От простуды. **Абай**» (Уткин, 1933 а).

**Ярутка полевая** — *Thlaspi arvense* L. (рис. 172).

Травянистое однолетнее растение 15–50 см выс. Луга, степи, обочины дорог, у жилья, в посевах.

«Семя едят при импотенции, настой травы пьют от «худой болезни». ... Чарыш, **Фыкалка**» (Уткин, 1933 б).



Рис. 172. Ярутка полевая — *Thlaspi arvense* L.



Рис. 173. Ясенец узколистный — *Dictamnus angustifolius* G. Don ex Sweet. (фото И.Э. Смелянского).

**Ястребинка зонтичная** — *Hieracium umbellatum* L. (рис. 174).

Травянистое многолетнее растение 40–100 см выс. Леса, луга, заросли кустарников.

«Примочки и питье из травы от золотухи, паховой грыжи. **Бухгарма**» (Уткин, 1933 а).

**Ясенец узколистный** — *Dictamnus angustifolius* G. Don ex Sweet (*D. fraxinella* auct. Уткин, 1933 а) (рис. 173).

Травянистое многолетнее растение 50–150 см выс. Степи, заросли кустарников.

«Настой корней и травы от испуга, «родимого», слабосилия, лихорадки. После питья необходимо спать. **Бухгарма**» (Уткин, 1933 а).



Рис. 174. Ястребинка зонтичная — *Hieracium umbellatum* L.



Рис. 175. Ятрышник шлемоносный — *Orchis militaris* L.

**Пальчатокоренник гибридный** — *Dactylorhiza hebridensis* (Wilmott) Aver. (рис. 176).

Травянистое многолетнее растение 25–45 см выс. Луга, болота, прирусловые и субальпийские кустарники.

Рис. 176. Пальчатокоренник гибридный — *Dactylorhiza hebridensis* (Wilmott) Aver.

**Ятрышник шлемоносный** — *Orchis militaris* L. (рис. 175).

Травянистое многолетнее растение 15–45 см выс. Сырые и заболоченные луга, болота, берега рек.

Вид включен в Красные книги Российской Федерации (2008) и Республики Алтай (2017) как редкий и в Красную книгу Казахстана (2014) как редкий с сокращающейся численностью.





Рис. 177. Пальчатокоренник мяско-красный — *Dactylorhiza incarnata* (L.) Soy.

**Пальчатокоренник мяско-красный** — *Dactylorhiza incarnata* (L.) Soy (рис. 177).

Травянистое многолетнее растение 10–45 см выс. Сырые и заболоченные луга, болота, берега рек.

«Виды *Orchis*. Клубни применяют как abortивное. **Катанда, Чарыш**» (Уткин, 1933 а).

В настоящее время в составе рода Ятрышник — *Orchis* L. на Алтае рассматривают один вид — я. шлемоносный (Определитель растений Алтайского края, 2003; Определитель растений Республики Алтай, 2012). Во время проведения Л.А. Уткиным экспедиции и подготовки публикации по ее результатам (30-е годы XX в.) в составе рода Ятрышник рассматривались также виды, которые в на-

стоящее время относят к роду Пальчатокоренник — *Dactylorhiza* Neck. et Nevski (Крылов, 1927–1964; Флора СССР, 1934–1964). Из видов этого рода на Алтае довольно обычны п. гибридный и п. мяско-красный.

# Словарь заболеваний, лечимых старообрядами Алтая с помощью лекарственных растений

**Абсцесс** (веред, нарыв, чирей) — локальное скопление гноя в различных тканях и органах (коже, подкожной клетчатке и др.) (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Антонов огонь** — гангрена, омертвление органа или его части, наиболее часто вследствие повреждения крупных артериальных сосудов (Краткая медицинская энциклопедия, 1999; Александрова, 2001).

**Асфиксия** (удушие) — нарушение вентиляции легких, возникающее в основном в результате непроходимости верхних дыхательных путей и трахеи и приводящее к недостатку кислорода к крови и тканям организма (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Бели** — чрезмерные и необычные выделения из женских половых органов (водянистые, молочно-белые, сукровичные и др.). Могут появляться при патологических изменениях половых органов (воспалительных процессах, опухолях и др.) и некоторых общих заболеваниях (например, при туберкулезе, сахарном диабете, заболеваниях крови) (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Веред** — см. **абсцесс** (Александрова, 2001).

**Водянка** — отек, избыточное накопление жидкости в полостях тела и тканях организма при болезнях сердца, почек, токсикозе беременных и др. Сопровождается увеличением объема тканей и массы тела, расстройством функций отечных тканей и органов (Краткая медицинская энциклопедия, 1999; Новый энциклопедический словарь, 2001).

**Воспаление** — местная сосудисто-тканевая защитно-приспособительная реакция организма на действие механических, физических и др. раздражителей. Благодаря воспалению происходит обезвреживание вызвавших повреждение факторов (микробов и др.). Чрезмерно интенсивное или длительное воспаление, а также воспаление, локализованное в жизненно важных органах, может представлять опасность для организма. Сопровождается болью, жаром, припухлостью и краснотой пораженной ткани (Краткая медицинская энциклопедия, 1999; Ожегов, Шведова, 2004).

**Геморрой** — заболевание, в основе которого лежит патологическое расширение вен нижнего отдела прямой кишки, сопровождающееся застоем в них крови. Проявляется в виде узлов в заднем проходе (иногда кровотокающих, воспаляющихся и ущемляющихся) (Краткая медицинская энциклопедия, 1999; Новый энциклопедический словарь, 2001).

**Головокружение** — ощущение кажущегося пошатывания тела, его перемещения в пространстве или вращения окружающих предметов относительно тела. Как симптом развивается при заболеваниях центральной нервной системы, патологии органов слуха, зрения и др. (Краткая медицинская энциклопедия, 1999; Новый энциклопедический словарь, 2001).

**Гонорея** — венерическое заболевание, бактериальная инфекция. Проявляется в гнойном воспалении слизистых оболочек мочеполовых органов (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Горячка** — см. Лихорадка (Ожегов, Шведова, 2004).

**Грудница** — см. мастит (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Грудные болезни** — болезни органов дыхания, в т. ч. туберкулез легких (Александрова, 2001).

**Грыжа** — выпячивание внутренних органов или их части без нарушения целостности кожи (Краткая медицинская энциклопедия, 1999). В.И. Даль в своем Толковом словаре живого великорусского языка сообщает, что в народе «грыжей» называют не только выпячивание внутренних органов, но и всякую застарелую боль в животе (Даль, 2007). П.Н. Крылов (1876) пишет, что под грыжами понимают немалое число болезней, некоторые из которых имеют более определенное название: *белой грыжей* называют бели у женщин и гонорею у мужчин; *красной грыжей* — кровотечение из матки; *родимую грыжу* имеют нередко новорожденные младенцы; *желтой грыжей* называют иногда желтуху и некоторые другие болезни; существуют также *кильная, костяная, жильная* и некоторые другие грыжи; кроме того, грыжей, называют увеличение мошонки, боль в животе от надсады и многие другие болезни.

**Грыжа белая** — бели у женщин, реже гонорея у мужчин (Крылов, 1876).

**Грыжа красная** — кровотечение из матки (Крылов, 1876).

**Дизентерия** — инфекционная болезнь, характеризующаяся поражением толстой кишки, интоксикацией и поносом (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Дурная болезнь** — венерическая болезнь (Толковый словарь русского языка, 1935–1940).

**Желтуница** — см. желтуха.

**Желтуха** (желтуница, желтушница) — окрашивание в желтый цвет кожи, слизистых оболочек и белков глаз вследствие накопления в крови пигмента билирубина. Симптом некоторых заболеваний печени и желчных протоков, а также усиленного разрушения эритроцитов (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Желтушница** — см. желтуха.

**Женские болезни** — заболевания женских половых органов, возникающие в результате инфекции, интоксикации, травмы, нейрогормональных нарушений, циркуляторных расстройств и др. причин. Основные виды женских болезней: пороки развития, аномалии положения, нарушение менструального цикла, воспалитель-

ные заболевания, новообразования, паразитарные и грибковые заболевания, повреждения (Большая медицинская энциклопедия, 1956–1964).

**Запор** — отсутствие опорожнения кишечника в течение нескольких дней или ежедневное, но неполное его опорожнение (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Змеец** — панариций, заболевание ногтей и конечных суставов рук и ног (Власова, 2008). Острое воспаление тканей пальца, возникающее при инфицировании его мелких повреждений (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Змеевик** — болезнь суставов (Уткин, 1933 б).

**Зоб** — заболевание, характеризующееся увеличением щитовидной железы, вызывающей нарушение обмена веществ и энергии. Для больных характерна повышенная возбудимость, раздражительность, хаотичная непродуктивная деятельность (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Золотуха** — все виды диатезов (в т. ч. аллергической природы) и поражений лимфатических узлов шеи или слюнных желез (Карпов, 2012).

**Зуд** — болевое ощущение, обусловленное раздражением нервных окончаний в коже. Причины, вызывающие зуд кожи, разнообразны: повышенная чувствительность организма к некоторым пищевым продуктам, глисты, заболевания печени, почек и желудочно-кишечного тракта, болезни обмена веществ (сахарный диабет и др.) (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Изжога** — ощущение жжения в пищеводе, обусловленное забрасыванием кислого содержимого желудка в пищевод (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Импотенция** — состояние, при котором мужчина не может совершить половой акт. Обычно не является самостоятельным заболеванием, а развивается как сопутствующее основному заболеванию (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Испуг** — припадки (Уткин, 1933, б), в т. ч. вызванные испугом.

**Каменная болезнь** — мочекаменная и желчнокаменная болезни, образование мочевых камней в почках, мочевых путях и мочевом пузыре, образование желчных камней в желчном пузыре и желчных протоках (Толковый словарь русского языка, 1935–1940; Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Кашель** — толчкообразный выдох при мгновенном открытии голосовой щели за счет предварительного резкого нарастания внутригрудного давления. Рефлекторный акт, направленный на очищение дыхательных путей от инородных частей или мокроты (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Колика** — приступ резких схваткообразных болей. Различают кишечную, печеночную, поджелудочную и почечную колику (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

**Колотье** — разного рода боль в животе (Даль, 2007), колющая боль (Ожегов, Шведова, 2004).

**Краска, краски** — см. **менструация** (Александрова, 2001).

- Лихорадка** (горячка) — повышенная температура тела, возникающая как защитная реакция организма при инфекционных и др. заболеваниях (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Лихота** — злость (Даль, 2007), неотвязная тоска (Ефремова, 2000).
- Лишай** — вирусное или грибковое заболевание кожи (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Ложечка** — нижняя часть груди между ребрами (Ожегов, Шведова, 2004).
- Ломота** — тупая, длительная боль в костях, суставах, связках, мышцах (Даль, 2007).
- Малокровие** — анемия, группа заболеваний, характеризующихся уменьшением количества эритроцитов и/или гемоглобина в крови и проявляющихся в виде слабости, головокружений, одышки, бледных кожных покровов и др. (Новый энциклопедический словарь, 2001).
- Мастит** (грудница) — воспаление молочной железы, обычно возникающее в результате проникновения инфекции через трещины сосков. Чаще всего наблюдается в послеродовом периоде у кормящих женщин (Краткая медицинская энциклопедия, 1999; Новый энциклопедический словарь, 2001).
- Менструация** (краски, месячные, регулы) — циклическое выделение крови из матки у девушки, достигшей полового созревания, и женщины детородного возраста (Новый энциклопедический словарь, 2001).
- Месячные** — см. **менструация** (Александрова, 2001).
- Надсада** — расстройство органов брюшной полости («живота») вследствие поднятия чрезмерной тяжести или усиленной работы (Крылов, 1876); заболевания, обусловленные опущением внутренних органов (изжога, гастрит, язва желудка и др.) (Чойжинимаева, 2010).
- Нарыв** — см. **абсцесс** (Александрова, 2001).
- Ногтоеда** — см. **панариций** (Большая медицинская энциклопедия, 1956–1964).
- Опухоль** — патологическое разрастание тканей, состоящее из качественно изменившихся клеток организма. В отличие от припухлостей («ложных» опухолей), возникающих при травме или воспалении, истинные опухоли растут за счет размножения трансформированных клеток (Краткая медицинская энциклопедия, 1999; Новый энциклопедический словарь, 2001).
- Отек** — избыточное скопление жидкости в тканях организма, сопровождающееся увеличением их объема и расстройством функций (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Падучая болезнь** — см. **эпилепсия** (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Панариций** (ногтоеда) — острое воспаление пальца, возникающее в результате инфицирования его мелких повреждений. Различают околоногтевой, подногтевой, костный, суставной и др. панариции (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

- Паралич** — утрата способности к произвольным движениям в результате патологических процессов в нервной системе (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Парша** — грибковая болезнь волосистой части головы, гладкой кожи и ногтей, а также струпья и очаги облысения, появляющиеся при этой болезни (Краткая медицинская энциклопедия, 1999; Новый энциклопедический словарь, 2001; Ожегов, Шведова, 2004).
- Понос** — учащенное выделение жидких испражнений, в большинстве случаев следствие воспаления кишечника (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Припадок** — внезапное и обычно повторяющееся острое проявление какой-нибудь болезни (потеря сознания, судороги) (Ожегов, Шведова, 2004).
- Простуда** — болезнь, вызванная охлаждением организма или его отдельных частей (катар дыхательных путей, пневмония и др.) (Большая медицинская энциклопедия, 1956–1964; Ожегов, Шведова, 2004).
- Рвота** — извержение содержимого желудка через рот (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Ревматизм** — воспалительное заболевание соединительной ткани с поражением сердечно-сосудистой системы, суставов и др. проявлениями. До середины 19 в. господствовало представление о ревматизме как о болезни суставов (Большая медицинская энциклопедия, 1956–1964; Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Регулы** — см. **менструация** (Александрова, 2001).
- Резь** — режущая боль, особенно в животе (Даль, 2007).
- Родимец** — см. **родимчик**.
- Родимчик** (родимец, родимый) — припадок у младенцев, беременных и рожениц, сопровождающийся судорогами и потерей сознания (Ожегов, Шведова, 2004).
- Родимый** — см. **родимчик**.
- Сифилис** — инфекционная венерическая болезнь (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Слабосилие** — физическая слабость (Ефремова, 2000).
- Сыпная лихорадка** — заболевание, характеризующееся лихорадкой и сыпью. Повидимому, сыпной тиф (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Тошнота** — тягостное ощущение под ложечкой, в груди и полости рта. Сопровождается общей слабостью, похолоданием конечностей и др. симптомами. Обычно предшествует рвоте, с которой имеет общие причины (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Туберкулез** — заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Наиболее часто поражаются органы дыхания, также поражаются глаза, лимфатические узлы, кожа, кости, суставы, мочеполовая система (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

- Угар** — отравление окисью углерода (угарным газом), образующейся, в частности, при неполном сгорании древесного угля. Симптомы отравления разной степени тяжести — головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания, судороги и др. (Краткая медицинская энциклопедия, 1999; Ожегов, Шведова, 2004).
- Удушье** — см. асфиксия (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Холера** — острое инфекционное заболевание, характеризующееся поражением желудочно-кишечного тракта, нарушением водно-солевого обмена, обезвоживанием организма (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Худая болезнь** — венерическая болезнь (Даль, 2007); группа инфекционных болезней, возбудители которых передаются преимущественно половым путем (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Чахотка** — туберкулез легких (Александрова, 2001); см. туберкулез.
- Чесотка** — поражение кожи, характеризующееся сильным зудом. Вызывается чесоточным клещом, паразитирующем на коже человека. (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).
- Чирей** — см. абсцесс (Александрова, 2001).
- Шум в голове** (шум в ушах) — патологические слуховые ощущения, возникающие в ушах или голове без звуковой стимуляции извне. Симптом нарушений звуковоспринимающего аппарата, патологических состояний нервной системы и других органов и систем (Краткая медицинская энциклопедия, 1999; Веселаго, 2006).
- Эпилепсия** (падучая болезнь) — психическое заболевание, проявляющееся припадками (судорожными и др.) и характерными изменениями личности (Краткая медицинская энциклопедия, 1999).

# Алфавитный указатель русских названий растений

## А

- Адонис
  - весенний 11
  - сибирский 12
- Аконит
  - бородатый 12
  - вьющийся 13
  - Крылова 13
  - противоядный 14
  - северный 14
- Альфредия
  - поникшая 15

## Б

- Багульник
  - болотный 15
- Бадан
  - толстолистный 16
- Башмачок
  - капельный 17
- Белена
  - черная 17
- Белозор
  - болотный 18
- Береза
  - повислая 18
- Бодяк
  - обыкновенный 19
- Большоголовник
  - сафлоровидный 20
- Борщевик
  - рассеченный 21
- Боярышник
  - кроваво-красный 21
- Будра
  - плющевидная 22
- Бузульник
  - алтайский 23
  - сизый 23

## В

- Валериана
  - лекарственная 24
  - сомнительная 23, 24
- Василек
  - сибирский 24
  - шероховатый 25
- Василисник
  - малый 25
- Вербейник
  - обыкновенный 26
- Вероника
  - длиннолистная 26
  - поточная 27
- Водосбор
  - железистый 27
- Волoduшка
  - золотистая 28
- Воробейник
  - лекарственный 28
- Вьюнок
  - полевой 29

## Г

- Гвоздика
  - дельтовидная 29
  - разноцветная 29
- Герань
  - лесная 30
  - ложносибирская 30
  - луговая 30
  - сибирская 30
- Горец
  - змеиный 44
- Горечавка
  - золотистая 33
  - крупнолистная 31
  - лежачая 32
  - холодная 32

Горечавочка  
– горьковатая 33  
– сибирская 33  
Горицвет  
– весенний 11  
Горичник  
– лекарственный 34  
– Морисона 34  
Горошек  
– мышинный 34  
Горькуша  
– спорная 35  
Гравилат  
– алеппский 35  
– речной 36

## Д

Девясил  
– британский 36  
– высокий 37  
– иволлистный 37  
Дрема  
– белая 38  
Дудник  
– лесной 39  
– низбегающий  
Дягиль  
– низбегающий 39

## Ж

Жабрей 71  
Жабрица  
– порезниковая 39  
Живокость  
– высокая 40  
– редкоцветковая 40  
– сетчатоплодная 40  
Жимолость  
– татарская 41

## З

Зверобой  
– продырявленный 41

Земляника  
– лесная 42  
Зизифора  
– пахучковидная 43  
Змеевик  
– большой 44  
– живородящий 43  
– лекарственный 44  
Змееголовник  
– иноземный 44  
– поникающий 45  
Золотарник  
– обыкновенный 45  
Золотая розга 45  
Золотой корень 81  
Зопник  
– клубневой 94  
Зорька  
– калхедонская 46

## И

Иван-чай 95  
Измодем 58

## К

Калина  
– обыкновенная 46  
Карагана  
– древовидная 47  
– кустарниковая 47  
Картофель 47  
Качим  
– метельчатый 48  
Кизильник  
– черноплодный 48  
Клевер  
– луговой 49  
Клопогон  
– вонючий 49  
Копеечник  
– чайный 50  
Коровяк  
– обыкновенный 50

Костяника 51  
Котовник  
– сибирский 22  
Кошачья лапка  
– двудомная 51  
Крапива  
– двудомная 52  
– жгучая 53  
Красный корень 50  
Кровохлебка  
– лекарственная 53  
Крушина  
– ольховидная 54  
Купальница  
– азиатская 55  
Купена  
– душистая 55  
Курильский чай  
– кустарниковый 56

## Л

Лабазник  
– вязолистный 56  
Лапчатка  
– гусиная 57  
Левзея  
– сафлоровидная 57  
Лиственница  
– сибирская 57  
Ломонос  
– цельнолистный 58  
Лопух  
– войлочный 58  
Лютик  
– едкий 59  
Люцерна  
– серповидная 60

## М

Манжетка  
– обыкновенная 61  
Маралий корень 20

Мать-и-мачеха  
– обыкновенная 61  
Мелкоколестник  
– едкий 62  
Мирикария  
– даурская 63  
– длиннолистная 63  
– лисохвостная 63  
– прицветниковая 62, 63  
– чешуйчатая 63  
Можжевельник  
– обыкновенный 64  
– сибирский 63  
Молочай  
– желтеющий 64  
– крупнокорневой 65  
Мордовник  
– обыкновенный 65  
Мытник  
– высокий 66  
Мята  
– перечная 66  
– полевая 66

## Н

Норичник  
– узловатый 67

## О

Огонек 55  
Осина 67  
Осот  
– огородный 68  
Очанка  
– алтайская 69  
– гребенчатая 68, 69  
– лекарственная 68  
– Сырейщикова 68, 69

## П

Пальчатокоренник  
– гибридный 108  
– мясо-красный 109

Панцерина  
– серебристая 58  
– сероватая 58  
Пастушья сумка  
– обыкновенная 69  
Первоцвет  
– крупночашечный 70  
Пижма  
– обыкновенная 70  
Пикульник  
– двенадцезубый 71  
Пион  
– гибридный 72  
Пихта  
– сибирская 72  
Повилика  
– европейская 73  
– хмелевидная 73  
Погремок  
– весенний 74  
– летний 74  
– обыкновенный 74  
Подмареник  
– настоящий 74  
– северный 75  
– топяной 75  
Подорожник  
– большой 76  
– наибольший 76  
– средний 76  
Ползунок  
– отпрысковый 60  
Просвирник  
– низкий 78  
Прострел  
– раскрытый 78

## Р

Рапontiкум  
– сафлоровидный 20  
Реброплодник  
– уральский 79

Ревень  
– алтайский 79  
– дланевидный 80  
– тангутский 80  
Репейничек  
– волосистый 80  
Родиола  
– морозная 80  
– розовая 81

## С

Серпуха  
– Вольфа 82  
Сибирка  
– алтайская 82  
Синеголовник  
– плосколистный 83  
Синюха  
– голубая 83  
Скабиоза  
– бледно-желтая 84  
Скерда  
– сибирская 84  
Смородина  
– высочайшая 85  
Солодка  
– голая 85  
– клейкая 85  
– уральская 85  
Солонечник  
– даурский 86  
– двуцветковый 86  
– крупнокорзинчатый 86  
– точечный 86

## Т

Табак  
– махорка 87  
– настоящий 87  
Таволга  
– городчатая 88  
– зверобоелистная 88  
Татарское мыло 46

Тимьян  
– алтайский 89  
– изящный 89  
– Маршалла 89  
– монгольский 89  
– ползучий 89  
Тмин  
– обыкновенный 90  
Трехреберник  
– продырявленный 91  
Тысячелистник  
– азиатский 92  
– обыкновенный 91, 92

## Ф

Ферула  
– джунгарская 92  
Фиалка  
– волосистая 93  
– разобщенная 93, 94  
– трехцветная 93, 94  
Фломоидес  
– клубневой 94

## Х

Хамерион  
– узколистный 95  
Хатьма  
– тюрингенская 95  
Хвойник  
– двуколосковый 96  
– ложнодвуколосковый 96  
– промежуточный 96  
– Федченко 96  
– хвощевидный 97  
Хвощ  
– лесной 97, 98  
– луговой 97, 98  
– полевой 97, 98  
Хмель  
– обыкновенный 99

## Ч

Чабрец  
– Маршалла 89  
– ползучий 89  
Чемерица  
– Лобеля 99  
– черная 100  
Черда  
– лучевая 101  
– трехраздельная 101  
Черемуха  
– обыкновенная 102  
Черная кислица 85  
Чернокорень  
– лекарственный 103  
Чистотел  
– большой 104  
Чихотная трава  
– недотрога 104

## Ш

Шиповник  
– колючейший 104

## Щ

Щавель  
– водяной 105  
– ложносолончаковый 105

## Э

Эдельвейс  
– бледно-желтый 106

## Я

Ярутка  
– полевая 106  
Ясенец  
– узколистный 107  
Ястребинка  
– зонтичная 107  
Ятрышник  
– шлемоносный 108

# Алфавитный указатель латинских названий растений

## А

- Abies
  - sibirica 72
- Achillea
  - asiatica 92
  - millefolium 91
- Aconitum
  - anthora 14
  - barbatum 12
  - excelsum 14
  - krylovii 13
  - lycoctonum 13
  - septentrionale 14
  - volubile 13
- Adonis
  - sibirica 12
  - vernalis 11
- Agrimonia
  - pilosa 80
- Alchemilla
  - vulgaris 61
- Alfredia
  - cernua 15
- Angelica
  - decurrens 39
  - sylvestris 38
- Antennaria
  - dioica 51
- Aquilegia
  - glandulosa 27
- Archangelica
  - decullens 39
- Arctium
  - tomentosum 58

## В

- Bergenia
  - crassifolia 16

- Betula
  - pendula 18
  - verrucosa 18
- Bidens
  - radiata 101
  - tripartita 101
- Bistorta
  - major 44
  - officinalis 44
  - vivipara 43
- Bupleurum
  - aureum 28
  - longifolium
    - subsp. aureum 28

## С

- Capsella
  - bursa-pastoris 69
- Caragana
  - arborescens 47
  - frutescens 47
  - frutex 47
- Carum
  - carvi 90
- Centaurea
  - scabiosa 25
  - sibirica 24
- Chamaenerion
  - angustifolium 95
- Chelidonium
  - majus 103
- Cimicifuga
  - foetida 49
- Cirsium
  - lanceolatum 19
  - vulgare 19
- Clematis
  - integrifolia 58

Convolvulus  
– arvensis 29  
Cotoneaster  
– melanocarpus 48  
– vulgaris 48  
Crataegus  
– sanguinea 21  
Crepis  
– sibirica 84  
Cuscuta  
– europaea 73  
– lupuliformis 73  
Cynoglossum  
– officinale 103  
Cypripedium  
– guttatum 17

## D

Dactylorhiza  
– hebridensis 108  
– incarnata 109  
Delphinium  
– dictyocarpum 40  
– elatum 40  
– laxiflorum 40  
Dianthus  
– deltoides 29  
– versicolor 29  
Dictamnus  
– angustifolius 107  
– fraxinella 107  
Dracocephalum  
– nutans 45  
– peregrinum 44

## E

Echinops  
– ritro 65  
Ephedra  
– distachya 96  
– equisetina 97  
– fedtschenkoae 96  
– procera 97

– vulgaris 96  
Epilobium  
– angustifolium 95  
Equisetum  
– arvense 97  
– pratense 97  
– sylvaticum 97  
Erigeron  
– acris 62  
Eryngium  
– planum 83  
Euphorbia  
– lutescens 64  
– macrorrhiza 65  
Euphrasia  
– officinalis 68  
– pectinata 68  
– syreitschikovii 68

## F

Ferula  
– soongorica 92  
Filipendula  
– ulmaria 56  
Fragaria  
– vesca 42  
Frangula  
– alnus 54

## G

Galatella  
– biflora 86  
– dahurica 86  
– macrosciadia 86  
– punctata 86  
Galeopsis  
– bifida 71  
– tetrahit 71  
Galium  
– boreale 75  
– uliginosum 75  
– verum 74

Gentiana  
– algida 32  
– amarella 33  
– aurea 33  
– – var. sibirica 33  
– decumbens 32  
– macrophylla 31  
Gentianella  
– amarella 33  
– sibirica 33  
Geranium  
– pratense 30  
– pseudosibiricum 30  
– sibiricum 30  
– sylvaticum 30  
Geum  
– aleppicum 35  
– rivale 36  
– strictum 35  
Glechoma  
– hederacea 22  
Glycyrrhiza  
– uralensis 85  
– viscida 85  
Gypsophila  
– paniculata 48

**H**

Halerpestes  
– sarmentosa 60  
Hedysarum  
– obscurum 50  
– theinum 50  
Heracleum  
– dissectum 21  
Hieracium  
– umbellatum 107  
Humulus  
– lupulus 99  
Hyoscyamus  
– niger 17  
Hypericum  
– perforatum 41

## I

Inula  
– britannica 36  
– helenium 37  
– salicina 37

## J

Juniperus  
– communis 63  
– – var. saxatilis 64  
– sibirica 63

## L

Lappa  
– tomentosa 58  
Larix  
– sibirica 57  
Lavatera  
– thuringiaca 95  
Ledum  
– palustre 15  
Leontopodium  
– alpinum 106  
– ochroleucum 106  
Leuzea  
– carthamoides 20  
Libanotis  
– montana 39  
Ligularia  
– altaica 23  
– glauca 23  
Lithospermum  
– officinale 28  
Lonicera  
– tatarica 41  
Lychnis  
– chalcedonica 46  
Lysimachia  
– vulgaris 26

**M**

Malva  
– borealis 78

– pusilla 78  
Matricaria  
– inodora 91  
Medicago  
– falcata 60  
Melandrium  
– album 38  
– pratense 38  
Mentha  
– arvensis 66  
Myricaria  
– alopecuroides 63  
– bracteata 62  
– dahurica 62, 63  
– longifolia 63  
– squamosa 63

## N

Nepeta  
– glechoma 22, 23  
– macrantha 22, 23  
– sibirica 22  
Nicotiana  
– rustica 87  
– tabacum 87

## O

Orchis  
– militaris 108

## P

Padus  
– avium 102  
Paeonia  
– hybrida 72  
Parnassia  
– palustris 18  
Pedicularis  
– elata 66  
Pentaphylloides  
– fruticosa 56  
Peucedanum  
– morisonii 34

– officinale 34  
Phlomis  
– tuberosa 94  
Phlomoïdes  
– tuberosa 94  
Plantago  
– major 76  
– maxima 76  
– media 76  
Pleurospermum  
– uralense 79  
Polemonium  
– caeruleum 83  
Polygonatum  
– odoratum 55  
– officinale 55  
Polygonum  
– bistorta 44  
– viviparum 43  
Populus  
– tremula 67  
Potentilla  
– anserina 57  
– fruticosa 53  
Primula  
– macrocalyx 70  
– officinalis 70  
Prunus  
– padus 102  
Ptarmica  
– impatiens 104  
Pulsatilla  
– patens 78

## R

Ranunculus  
– acer 59  
– acris 59  
– cymbalaria 60  
Rhamnus  
– frangula 54  
Rhaponticum  
– carthamoides 20

Rheum  
– altaicum 79  
– palmatum  
– – var. tanguticum 80  
– rhapsodicum 79  
– tanguticum 80  
Rhinanthus  
– aestivalis 74  
– crista-galli 74  
Rhodiola  
– algida 80  
– rosea 81  
Ribes  
– altissimum 85  
– petraeum 85  
Rosa  
– pimpinellifolia 104  
– spinosissima 104  
Rubus  
– saxatilis 51  
Rumex  
– aquaticus 105  
– fennicus 105  
– pseudonatronatus 105

**S**

Sanguisorba  
– officinalis 53  
Saussurea  
– controversa 35  
– discolor 35  
Scabiosa  
– ochroleuca 84  
Scrophularia  
– nodosa 67  
Sedum  
– algidum 80, 81  
– rhodiola 81  
Serratula  
– coronata 82  
– wolffii 82  
Seseli  
– libanotis 39

Sibiraea  
– altaiensis 82  
– laevigata 82  
Solanum  
– tuberosum 47  
Solidago  
– virgaurea 45  
Sonchus  
– oleraceus 68  
Spiraea  
– crenata 88  
– crenifolia 88  
– hypericifolia 88  
Stemmacantha  
– carthamoides 20

## T

Tanacetum  
– vulgare 70  
Thalictrum  
– minus 25  
Thlaspi  
– arvense 106  
Thymus  
– marschallianus 89  
– serpyllum 89  
Trifolium  
– pratense 49  
Tripleurospermum  
– perforatum 91  
Trollius  
– asiaticus 55  
Tussilago  
– farfara 61

## U

Urtica  
– dioica 52  
– urens 53

## V

Valeriana  
– dubia 23

– officinalis 23  
Veratrum  
– lobelianum 99  
– nigrum 100  
Verbascum  
– thapsus 50  
Veronica  
– beccabunga 27  
– longifolia 26  
Viburnum  
– opulus 46

Vicia  
– cracca 34  
Viola  
– disjuncta 93  
– elegans 93  
– hirta 93  
– tricolor 93  
Ziziphora  
– clinopodioides 43

# Список литературы

- Абдулина С.А. Список сосудистых растений Казахстана. Алматы, 1999. 187 с.
- Александрова З.Е. Словарь синонимов русского языка. М.: Рус. яз., 2001. 568 с.
- Алтайский край. Главное управление геодезии и картографии МВД СССР. М., 1955.
- Беликов Д.Н. Первые русские крестьяне-населенники Томского края и разные особенности в условиях их жизни и быта. (Общий очерк за XVII и XVIII столетия). Томск, 1898. 138 с.
- Бломквист Е.Э., Гринкова Н.П. Кто такие бухтарминские старообрядцы // Бухтарминские старообрядцы. Л.: Изд-во АН СССР, 1930. С. 1–49.
- Большая медицинская энциклопедия / гл. ред. А.Н. Бакулев. 2-е изд. М.: Медгиз, 1956–1964. Т. 1–36.
- Веселаго О.В. Алгоритмы диагностики и лечения шума в ушах // Нервные болезни. 2006. № 2. С. 9–16.
- Власова М.Н. Энциклопедия русских суеверий. СПб.: Азбука-классика, 2008. 227 с.
- Гаммерман А.Ф. Памяти Леонида Антоновича Уткина // Растительные ресурсы. 1966. Т. 2. Вып. 3. С. 470–472.
- Голубев П.А. Краткая летопись Алтая // Алтай. Историко-статистический сборник по вопросам экономического и гражданского развития Алтайского горного округа. Томск, 1890. С. 1–25.
- Государственная фармакопея Российской Федерации. М.: 2018. 14 издание. Т. 4.
- Государственный реестр лекарственных средств [Электронный ресурс]. URL: <https://grls.rosminzdrav.ru/grls.aspx> (дата обращения 19.11.2021).
- Даль В.И. Толковый словарь живого великорусского языка. М: ОЛМА Медиа Групп, 2007. Т. 1–4. 640 с.
- Ефремова Т.Ф. Новый словарь русского языка. Толково-словообразовательный. М.: Русский язык, 2000. Т. 1–2. 1209 с.
- Карпов В.В. Этюды о дерматовенерологических терминах в литературе (сообщение 3). О лишаях, золотухе // Российский журнал кожных и венерических болезней. 2012. № 3. С. 62–63.
- Каташев М.С. Раскулачивание крестьянства // Политические репрессии в Горном Алтае (1922–1953 гг.). Горно-Алтайск, 1977. С. 66–77.
- Красная книга Казахстана. Т. 2: Растения. Астана: ТОО «АртPrintXXI», 2014. 452 с.
- Красная книга Республики Алтай (растения). Горно-Алтайск, 2017. 267 с.
- Красная книга Российской Федерации: Растения и грибы. М.: Товарищество научных изданий КМК, 2008. 855 с.
- Краткая медицинская энциклопедия: В 2 т. / Под. ред. В.И. Покровского. М.: НПО «Медицинская энциклопедия», 1999.

Крылов П. О народных лекарственных растениях, употребляемых в Пермской губернии // Труды Общества естествоиспытателей при Императорском Казанском университете. Казань, 1876. Т. 5. Вып. 2. 130 с.

Крылов П.Н. Флора Алтая и Томской Губернии: Руководство к определению растений Западной Сибири. Томск, 1901–1914. Вып. 1–7. 1815 с.

Крылов П.Н. Флора Западной Сибири: Руководство к определению западно-сибирских растений. Томск, 1927–1964. Вып. 1–12. 3550 с.

Кучуганова Р.П. В поисках Беловодья: Об уймонских старовеерах. Чебоксары: «Новое время», 2018. 428 с.

Кучуганова Р.П. Нарымские пленники // Алтайская правда. 2007. №. 325–327. С 22.

Львов Н.А. Изучение народной медицины как один из путей искания новых лекарственных растений // Бюллетень Научно-исследовательского химико-фармацевтического института. 1931. Т. 2. С. 15–53.

Мукаева Л.Н. Старообрядчество // Религиозные деноминации в Республике Алтай. Горно-Алтайск: ООО «Горно-Алтайская типография», 2015. С. 192–224.

Новый энциклопедический словарь. М.: Большая Российская энциклопедия, 2001. 1456 с.

Овсянкин И. Колонизация и переселенческое дело // Алтай. Историко-статистический сборник по вопросам экономического и гражданского развития Алтайского горного округа. Томск, 1890. С. 327–360.

Ожегов С.И., Шведова Н.Ю. Толковый словарь русского языка. М.: «А ТЕМП», 2004. 944 с.

Определитель растений Алтайского края / И.М. Красноборов, М.Н. Ломоносова, Д.Н. Шауло и др.; отв. ред. И.М. Красноборов. Новосибирск: Изд-во СО РАН, филиал «Гео», 2003. 634 с.

Определитель растений Республики Алтай / И.М. Красноборов, И.А. Артемов, А.А. Ачинова и др.; отв. ред. И.М. Красноборов, И.А. Артемов. Новосибирск: Изд-во СО РАН, 2012. 644 с.

Попов Г. Русская народно-бытовая медицина. СПб., 1903. 404 с.

Сергиевская Л.П. Об *Achillea setacea* Waldst. et Kit. в Сибири // Систематические заметки по материалам Гербария им. П.Н. Крылова при Томском Государственном университете. 1946. № 1. С. 5–7.

Толковый словарь русского языка / Под. ред. Д.Н. Ушакова. М.: Гос. ин-т «Сов. энцикл.» ОГИЗ; Гос. изд-во иностр. и нац. слов., 1935–1940. Т. 1–4.

Уткин Л.А. Народные лекарственные растения Алтая и Приалтайских степей. (По материалам Алтайской экспедиции НИХФИ 1930 и 1931.) // Химико-фармацевтическая промышленность. 1932. № 10. С. 377–383.

Уткин Л.А. Народные лекарственные растения Алтая и Приалтайских степей. (По материалам Алтайской экспедиции НИХФИ 1930/1931 г.) // Химико-фармацевтическая промышленность. 1933 а. № 1. С. 25–30.

Уткин Л.А. Народные лекарственные растения Алтая и Приалтайских степей. (По материалам Алтайской экспедиции НИХФИ 1930 и 1931 гг.) // Химико-фармацевтическая промышленность. 1933 б. № 2. С. 85–89.

Уткин Л.А. Предварительное сообщение об экспедиции в Бийский район и в Ойротскую автономную область летом 1930 г. // Бюллетень научно-исследовательского химико-фармацевтического института. 1931. № 2. С. 53–57.

Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ (ред. от 02.07.2021) “Об охране окружающей среды”. Статья 60. Охрана редких и находящихся под угрозой исчезновения растений, животных и других организмов.

Флора Казахстана. Алма-Ата, 1956–1966. Т. 1–9.

Флора Сибири. Новосибирск, 1987–2003. Т. 1–14.

Флора СССР. М., Л., 1934–1964. Т. 1–30.

Чойжинмаева С. Надсада — древний диагноз // Вестник тибетской медицины. 2010. № 5(90). С. 2.

Roskov Y., Ower G., Orrell T., Nicolson D., Bailly N., Kirk P.M., Bourgoin T., DeWalt R.E., Decock W., Nieukerken E. van, Zarucchi J., Penev L., eds. (2019). Species 2000 & ITIS Catalogue of Life, 2019 Annual Checklist. Digital resource at [www.catalogueoflife.org/annual-checklist/2019](http://www.catalogueoflife.org/annual-checklist/2019). Species 2000: Naturalis, Leiden, the Netherlands. ISSN 2405-884X.

# Содержание

Введение .....	3
Лекарственные растения .....	11
Словарь заболеваний, лечимых старообрядами Алтая с помощью лекарственных растений .....	110
Алфавитный указатель русских названий растений .....	116
Алфавитный указатель латинских названий растений .....	121
Список литературы .....	127

Компьютерная верстка:

*О.Г. Березина*

*Фотографии на обложке: И.А. Артемов*

Сдано в набор: 29.03.2022. Подписано в печать: 15.05.2022. Формат: 60x84/16.  
Бумага мелованная. Гарнитура Times New Roman. Печать цифровая.  
Усл. печ. л. 7,67. Уч.-изд. л. 6,553. Тираж: 300 экз. Заказ № 529

ООО «Издательство Гарамонд»  
г. Новосибирск, ул. Богдана Хмельницкого, 2, оф. 717  
www.garamond.su. E-mail: garamond-nsk.ru. тел.: 89618460342

